

生與死的尊嚴

- 一、生與死的尊嚴 6
- 二、認識生命的實相 7
- 三、生從何處來？
死往何處去？ 16
- 四、佛教徒的生死觀 18
- 五、如何面對死亡？
如何使得死亡有尊嚴？ 23

佛化奠祭

- 一、前言 30

為什麼要做佛事

- | | |
|---------------------|----|
| 二、冥陽兩利的莊嚴佛事 | 34 |
| 三、臨終關懷要領 | 38 |
| 四、基本處理流程 | 48 |
| 五、預做準備，減少遺憾 | 55 |
| 一、前言 | 60 |
| 二、什麼是做佛事？ | 61 |
| 三、請出家人做佛事
有什麼用處？ | 64 |
| 四、臨命終時怎麼辦？ | 65 |
| 五、亡靈是什麼？ | 69 |
| 六、誰該做佛事？ | 73 |

兩類超度亡與存

- | | |
|-----------|-----|
| 七、誦經做什麼？ | 77 |
| 八、拜懺做什麼？ | 81 |
| 九、放焰口做什麼？ | 85 |
| 十、人鬼之間的佛事 | 87 |
| 一、前言 | 94 |
| 二、超度亡靈 | 95 |
| 三、超度活人 | 102 |
| 四、念佛超度 | 108 |
| 五、自度度人 | 111 |

生與死的尊嚴

一、生與死的尊嚴

生與死，是一個廣泛而深入的題目。不同的人，有不同的看法、想法及立場。這個主題，在近三十年來，漸漸受到東、西方人士的重視，有許多的學者，從哲學、宗教、醫學等多角度的立場來探討；我則是從佛法的觀點與對佛法的認識，將我對生死的體驗及觀察，來加以說明。

二、認識生命的實相

(一) 由生命的無奈、無所依賴及無所適從，轉變為生命的可愛、可貴與自我的肯定

很多人對生命的感受是負面的，認為生命是無奈的、受罪的，是一種負擔，這是不了解佛法所造成的偏見。佛說：「人身難得，佛法難聞。」要開悟成佛，成就法身慧命，只有在人的生命過程中，用我們這個色身（肉體的生命），聽聞佛法、修行佛法，才能達成修行的目的。

或許很多人認為，修行是只能到佛國淨土去修，這種觀念其實是錯誤的。因為諸佛都是在人間修行成佛，不是以其他類別的眾生型態成佛。因此，必須先要有人身體之後，才能發心，發菩薩心，修菩薩道，然後成佛。所以說，生而為人是最可貴的。

（二）生命的出生與死亡，關係密切，不可分割。出生之時已確定了死亡的必然到臨。生未必可喜，死未必可哀，生命若無尊嚴，何喜之有？死亡若有尊嚴，又何必悲哀？

如果知道生與死是必然的過程，那麼，生命的本身

就是尊嚴。因此，生存並不麻煩可憐，死亡也不需要覺得悲哀淒苦，而是要看我們對生存及死亡的態度而定。

如果生存、生活得沒有尊嚴，那死亡有什麼好可惜的？生命又有什麼可喜的？相反地，如果死得很有尊嚴，那死亡又有什麼值得悲哀的呢？

(三) 生命的尊嚴，是從活得有意義、有價值、有目標之中來體驗和顯示

人的生命，就是生與死之間的一個階段、一個過程。生命的尊嚴，可以從倫理的關係、社會的角度、歷史的判斷、哲學的理論以及宗教的信仰等多方面來確立。

以下從佛教徒的立場來討論生命的意義、價值與目

標：

1. 生命的意義——從佛教的立場來看，生命是爲了受報和還願而存在的。過去許過的願，一定要實踐承諾；過去造的業，必須要受報。因此，也可以說生命是由於因果的事實而存在的。

2. 生命的價值——生命的價值，並不是由客觀的他人來評估判斷、確立的，而是自己負起責任，完成一生中必須要完成的責任，同時盡量運用有限的生命，做最大的奉獻。

每個人在世界上，都扮演著許多不同的角色，可能是父母、夫妻、兒女，也可能是老師、學生等，都必須盡心盡力、盡自己的力量，用物質的、精神的種種能力，奉獻於身邊的少數人，乃至於社會、國家、全世界的多數人，而不求任何回饋，這就是生命的價值。這種自利與利人的工作，便是在行菩薩道。

3. 生命的目標——生命需要有個大方向，來做爲自己永恆的歸宿。

佛教徒是要將自己所有的一切，都分享給他人，把所有功德迴向給一切眾生；同時要不斷發願，願能夠自

我成長與自我消融，以圓融與超越的態度，做永無止盡的奉獻。如果建立了這樣的目標，不論人生是長是短，都是極有尊嚴的。

（四）生命與死亡是一體的兩面，所以生存與死亡，都是無限時空中的必然現象

1. 生是權利，死也是權利；生是責任，死也是責任。活著的時候，接受它、運用它；結束的時候，接受它、面對它。

所以對於癌症末期的病人，我會勸勉他們說：「不要等死、怕死，多活一天、一分、一秒都是好的，珍惜

活著的生命。」因為生存和死亡，都是無限時間之中的必然現象；不應該死的時候不應求死，必須要死的時候，貪生也沒有用。

2. 生與死息息相關。每個人從知道有生命的事實那一天開始，就要有面對死亡來臨的心理準備。死亡的發生，可能是親友，也可能是自己，而且隨時都可能發生；這並不是讓我們恐懼死亡，用死亡嚇唬大家，而是如果從小就知道死亡這樣的事實，便能幫助我們智慧成長。

釋迦牟尼佛在年輕的時候，就是發現生、老、病、

死的生命事實，才促使他出家修行，最後得到大智慧，進而拯救全世界人類。

死亡何時會發生，沒有人知道；因此，知道它會來臨，但是不必憂慮死亡的事實會在何時發生，只要是活著的一天，就珍惜生命，盡自己的責任，努力奉獻。

我有位在家弟子，他深信命理，曾請了多位相命師爲他算命，都說他只能活到六十九歲，到了那一年，他把工作辭去，財產分掉，等待死亡的來臨。可是第二年仍然活著，於是很後悔地來問我說：「師父啊！我應該要死怎麼沒死呢？您知道什麼原因嗎？」

我說：「也許你做好事積了德，改變了死亡的時
間。」

我利用這個機會勸他說：「不要怕死、等死，活一
天就盡一天的責任及奉獻，不去管什麼時候會死，只要
運用你寶貴的生命好好活下去。」

結果他一直活到八十六歲才去世。

三、生從何處來？死往何處去？

許多人從哲學和宗教信仰的立場，建立生與死的理論和觀念；也有人相信神通，用宿命通、天眼通，看過去及未來；凡此種種都只是人們的一種希望、看法和追求，其實並不可靠。

總體而言，泛神論的哲學認為生命來自於整體的神，死亡又歸於整體的神。唯物論的哲學，認為生死都是物質現象，生如燈燃，死如燈滅。

中國的儒家學者曾說：「朝聞道，夕死可矣！」又

說：「生死由命」、「聽天由命」，也就是說，生死是由命決定的，雖然孔子也說：「未知生，焉知死。」但是事實上儒家並未進一步說明生命是什麼。

老子則說：「出生入死」，出生一定會入死；又說：「人之生，動之死地。」當人生的時候，死亡這條路已經開始在動了。因此，老子叫我們不必擔心生與死的問題，只要「尊道而貴德」、「夫莫之命而常自然」，也就是說，只要有道德，至於人的生死，讓它自然即可，這是相當有道理的。

西方的宗教，不相信人有過去世，他們認為人的生

命是由上帝所創造、賜予的，死亡時也是因上帝的召喚而回天國去。一切由上帝支配，不必擔心著生與死，這也算是快樂又幸運的事。

四、佛教徒的生死觀

佛教徒相信有過去世，但是，生從哪裡來？是否要透過神通去知道呢？不需要，因為過去的生命是無限的，無法追究一生又一生究竟是從哪裡來。佛教主張只要好好做最大的奉獻、最好的修行，其他的，該怎麼樣

就怎麼樣，一切順其自然。

（一）生命是無窮時空中的一個段落

我們現世的這個階段，只是在無窮的、無限的生命過程中的一個段落而已。就如同不斷在旅行，前一天在臺灣，後一天可能就到了美國、香港等地，經常在不同的地方，出現又消失；生命也是一樣，當一期生命的過程告一段落，另一期的生命過程正等待著去接受。因此，死亡不等於生命的結果。

（二）生命是生滅現象，又分為二類

1. 剎那生滅——剎那，就是在極短的時間之中。我

們的心理及生理，包括身體的細胞組織以及心念等，經常都在生起，經常在消失，不斷地新陳代謝，不斷地變動，有生有死，有起有滅。

2. 一期生滅——從人的出生到人的死亡這個過程，是一期或一個階段的生與死。

3. 三世生滅——包括無限過去的三世，無窮未來的三世，與目前現在的三世。也就是過去的過去、未來、現在，未來的過去、未來、現在，現在的過去、未來、現在。而以這一生的現階段來說，前生、未來及現在，就是三世生命。

這樣的觀念和理論，能為我們帶來希望及安慰，也為我們指出在此生中，必須繼續活下去的理由。不應當死的時候，企圖以自殺結束生命是對過去不負責任，對現在不盡責，甚至可能擾亂未來的前途。

（三）生與死的昇華現象，分為三個類別，也可以說是三個段落

1. 凡夫眾生的分段生死——分段就是一個階段、一個階段，一個過程、一個過程，一生又一生；從生到死，從死到生。凡夫僅僅停留在這個階段，只有生死，沒有提昇生命的意義和品質。

2. 聖者的變易生死——由菩薩的階段或羅漢的果位，乃至到成佛的層次，一級一級不斷地提昇，這叫作變易。也是由於用佛法來修行、成長，提昇生命品質，因此，慈悲和智慧的功德身不斷在淨化。

3. 大涅槃的不生不死——前面兩種都是有生有死，但是到了成佛的果位，也就是大涅槃境界時，便已超越肉身，實證法身，達到絕對的不生也不死，並且能以種種身分，普遍地出現在所有眾生的生死苦海之中，雖然還有生死的現象，但是已經沒有生死的執著、煩惱與不安了。

五、如何面對死亡？ 如何使得死亡有尊嚴？

(一) 死亡的三種層次

以禪修者的立場來看，死亡可以分三個層次或三種態度：

1. 隨業生死——生和死，自己作不了主，迷迷糊糊由他生，由他死；生死茫然，醉生夢死。

2. 自主生死——清楚地知道生與死，活要好好地活，死要勇敢地死；活得快樂，死得乾脆。

3. 超越生死——雖然有生有死，但是對於已經解脫、超越生死、大悟徹底的人來講，生不以貪爲生，死不以怕爲死；生與死不僅僅相同，甚至根本沒有這樣的事。

（二）以感恩、歡喜心面對

能生則必須求生，非死不可則當歡喜地接受；感恩生存，也當感謝死亡。努力求生，生存時要提昇生命的品質，淨化自己的心靈。但不可求死，也不用怕死，對死亡要存有感謝的心，因爲死亡能使自己放下此生千萬種的責任，帶著一生的功德，迎向一個充滿著希望和光

明的生命旅程。

(三) 對未來充滿希望

生死的現象，猶如日出與日沒。日沒時，只是太陽在地平線上消失，其本身並不會消失；日出時，只是太陽在地平線上升起，其本身一直高懸於太虛空中。

人的肉體雖然有生與死的現象，然而，人人本具之清淨佛性，永遠如日在中天。因此，死亡不是可怕、可悲的，不必畏懼它；對我們的未來，應該充滿著希望。

當以喜悅的心，勇敢地面對死亡、接受死亡。對於自己一生的行爲，不論是善、是惡，都要感謝，因爲那

是歷練的經驗，應當無怨、無悔、無瞋、無傲。過去的已成過去，迎向光明的未來，此時最爲重要。

（四）修行而隨願、隨念往生

往生時的心態，有六種因素，可以決定死亡後未來的前途：

1. 隨業——善業、惡業，哪一種較重，就到哪個地方去。

2. 隨重——受完重業的果報，依次再受輕業的果報。

3. 隨習——未做大善、大惡，但有特殊強烈的習

氣，命終時，便隨習氣的趣向而投生他處。

4. 隨緣——哪一種因緣先成熟，就到哪裡去。

5. 隨念——由臨命終時的心念傾向，決定去處。

6. 隨願——臨命終者的心願是什麼，就決定死亡後到哪裡去。

佛教徒是要修行到隨念、隨願，如果變成了隨業、隨重、隨習、隨緣，那是非常可憐的。

(五) 為臨命終者助念

臨命終的人，如果已陷入昏迷，失去自主自知的能力，親友應當以虔誠安定的心，為他誦經、持咒、念佛

菩薩聖號，或者在他旁邊禪修，以定力和信力，幫助他的神識免於茫然，免於昏亂，而能得到安定，迎向光明，這樣才不會使亡者下墮，而能超生。

（六）在平安、寧靜中往生

死亡的尊嚴，原則是不能違背平安與寧靜，不讓臨終的人痛苦地走；不論是肉體上或精神上的痛苦，都對死亡的人有害無益。平安地死亡，即是死亡的尊嚴，切忌慌亂地用器械搶救，不可呼天搶地地哭喊。重要的是，讓他平安、寧靜、祥和、溫馨地離開人間。

（摘錄自《平安的人間》）

佛化奠祭

一、前言

人生的有始有終，正如自然界的一切現象，有起必有滅，有生必有死。所以從出生到死亡，乃是人生的必經過程，也是宇宙的自然現象。雖然面臨生死交界時的親情友誼，都有深長的哀慟，但也是無可奈何的事實。

因此人生必須慎其始而善其終，養其生而尊其亡。既要有生存的尊嚴，也當有死亡的尊嚴；生逢其時地，死得其安慰，才能彰顯生命的價值和死亡的意義，才能彌補生離死別的遺憾。

以佛教的觀點來看生命的過程，出生時固然是抱有無限的希望而來，死亡時同樣也是抱著似錦的前景而去。所以，人生的結束，不是喜事，也不是喪事，而是一件莊嚴的佛事。

任何一種習俗的形成，均有其時代背景及社會環境的影響，中國文化注重倫理及孝道，實在是我國的民族遺產，但在喪葬禮儀方面，有許多情節已和現代文明脫節，甚至有些國際的電視媒體，將臺灣的葬禮場面，當作奇風異俗的怪談，向他們的觀眾介紹。

而在我們國內的當事人，往生者已無機會有所主

張，往生者的家屬，多半唯有順從古老的習俗；少數人雖然有心對於往生者的後事，做得更有尊嚴，卻又不知從何著手。故於絕對多數的喪葬儀典，除了盡可能在表面排場喧鬧，實際上，並沒有給予往生者應有的尊嚴，也不能給予生者當得的安慰。故在儀典進行中感到茫然的憂戚，儀典完成後更加一分傷感與悲哀。

每逢所謂吉日，殯葬場所往往不敷使用，以致盡量縮短喪禮時間，草草了事，靈柩也只得停於附近的街邊巷口，平添最後告別的遺憾，也為他人造成不便。若以佛教的觀點而言，日日都是好日，便沒有問題了。

法鼓山爲了提倡禮儀環保，發揚中國固有的倫理精神，並以佛教的信仰和現代人的立場，推動慎終追遠和冥陽兩利的佛化奠祭，在簡化、節約、惜福、培福的原則下，完成隆重、肅穆、整齊、祥和而又莊嚴的佛事。對往生者做懇切的追思及虔敬的祈福，對其家屬親友也能達到安慰及關懷的目的。讓人們感受到人生的終點，不是生命的結束，乃是無限的延伸以及圓滿的連續。

我們勸請佛教徒們，來響應佛化奠祭，也希望凡是願意接受佛化喪儀的社會大眾，都來接受我們的服務。這項儀典的靈堂，係用佛教的方式布置，富有莊嚴、柔

和、溫馨的氣氛；參加儀典者，希望一律穿著黑色的長袖衣褲。對往生者而言，靈堂即是前往西方佛國的起站；對生者而言，是共同來此，恭送未來的佛陀，前往西方的淨土。

二、冥陽兩利的莊嚴佛事

（一）什麼是佛事？

廣義的說，凡是信佛之事、求佛之事、成佛之事，都是佛事。佛說人人都有成佛的可能，只要能信仰佛所

說的成佛方法並照著去做，必將可以成佛。佛事的範圍有狹有廣，所謂「佛法無邊」，就是說成佛的方法非常多。

佛事的主要對象是人，以福慧雙修為目標，其中讀經、課誦、聞法、講經、念佛、拜佛、打坐是「修慧」；布施、忍辱、持戒、供養三寶、孝敬父母、敬事師長、普施貧病是「修福」。必須福慧雙修，才是佛法所說做佛事的正途。

佛法的超度對象，是以活人為中心，如果平時不修行，臨時抱佛腳，雖然也有功德，但不及平時準備的落

實可靠；如果自己不做佛事，死後由親友請人來代做，功效則又差多了。《地藏經》中說，為先亡眷屬做任何佛事，七分功德，生者可得六分，而往生者僅得其一，所以我們應該在生之時，自己多做佛事。

（二）放下萬緣，一心念佛

學佛的工夫，主要是靠平時的修行。假如平時沒有修持佛法，臨命終時，尚有一個補救之道，就是根據「隨念往生」的道理，勸病危者放下萬緣，一心念佛，不要心慌意亂，也不要貪戀家屬親友和產業財物。請大家一起助念，讓臨終者的心念，融入虔敬懇切的念佛聲

中。如此，死後當可往生佛國淨土，假如壽數未盡，也能以此念佛功德，使病者早日康復、福壽增長。

爲往生者所做的佛事，要以虔誠、恭敬、肅穆、莊嚴的心情來做。請家屬親友盡可能全體參加，能夠跟隨持誦最好，或是隨眾參與、聆聽、禮拜也可。往生者家屬親友的虔誠、恭敬，可以感應諸佛菩薩的慈悲願力，給予往生者佛法的救濟及開導。化解煩惱的業力，得以超生離苦。如果家屬親友對於佛事漠不關心，既不參與，也不禮敬，對往生者的功用，縱然是有，也極其輕微，所以，真正的佛事是要大家親自去做。

三、臨終關懷要領

（一）助念的方法

根據《觀無量壽經》所說，阿彌陀佛在最初發願時，曾開殊勝方便：雖十惡五逆之人，於臨命終時，如教他念佛，令聲不絕，具足十念「南無阿彌陀佛」，即得往生淨土。因此，對病危者而言，首先要使他知道並相信，只要念佛必生淨土。勸他念佛，也助他念佛，助他至心稱念彌陀聖號，此即是藉著助念者的力量加上佛的本願力，使臨命終的人往生淨土。

助念的方式，可分成兩個段落：

1 對神智尚清楚者：

應先說法安慰，勸導一心念佛，由出家法師或助念領眾居士或是家屬宣說：「某某（居士），現在請你什麼也不要想，清楚地聽幾句佛法。佛說人有生、老、病、死，這是必然現象，所以對於死亡不必害怕；離開人間後，若能往生西方佛國，是最幸福。現在，用你一生中所做一切善事的功德，求生佛國，一心稱念『南無阿彌陀佛』。如果你還不該往生，阿彌陀佛是大醫生，他會使你馬上恢復健康的。現在，大眾來為你助念，你

能念，就小聲跟我們念，不能念的話，就聽著我們念的佛號，心裡跟著默念。什麼都不要想了，一心祈求阿彌陀佛來接引你往生佛國淨土。」

2 對病危而神智不清者：

雖然病者已神智不清，仍要為他開示佛法。所謂神智不清，可分兩種：一是身體雖不能動、眼睛不能看、嘴巴不能說，但心裡還是清清楚楚，耳朵可能還聽得到，所以要當他是神智清楚，可以對他做簡短的開示。二是已經斷氣，在生理上屬於死亡者，但他的神識卻可能認為自己仍然活著，或仍守住遺體沒有離開，因此，

還是要說法助念。

既然我們知道人死後，神識並未立即離開身體，所以正常的助念時間是八至十二小時，不可以隨便念幾句就了事。助念者要分數組，一組以每兩個小時輪流助念。念的時候，助念者本身要專注一意，聲音要整齊清楚，不要太快太高聲，也不要悲悽或急躁，以莊嚴、肅穆、和諧、安寧的聲音，輕輕地念，使病人能在安詳、恬靜、怡悅、自在的情況下往生。

至於有人用念佛的錄音帶助念，因錄音帶沒有心，所以效果有限；以人助念，尤其是家屬虔敬助念，效果

較佳，因可藉助念者的願心、信心，來感通阿彌陀佛的願力。錄音帶雖能帶動病者念佛，但其氣氛及功效與有人助念相比，則大不相同，除非不得已，最好不用錄音帶替代助念。

（二）正確處理遺體的方式

站在佛法的立場，病者氣絕後，鼻息雖斷，但神識卻尚未離去，須經過一段時間，通身冷透，神識出離，才算死亡。在神識未去之前，心靈正是最痛苦的時刻，此時家屬的哭泣聲和任何不當的碰觸遺體，都會增添往生者的痛苦，為讓往生者能夠善終，最好是在他身邊安

靜念誦「阿彌陀佛」聖號，因為佛經告訴我們，臨終的往生者只要聽到一句佛號，就不致於墮落惡道受苦。

一般人處理遺體常犯的錯誤，除了病人一斷氣，馬上就悲哀啼哭外，尚有摟抱病人嚎啕、任意搬動勉強其正寢、急著為之沐浴更衣、注射強心針等，這些舉動會愛之反害之。

另外，中國人有在外往生不能回家的觀念，以致許多家屬急著將病危者由醫院送回家，讓病者飽受身心折騰。事實上，在外往生者的遺體不得返家的觀念，是不近人情的，家屬不要因為迷信，造成生者、往生者都遭

憾的情況。

由於神識未去，若執著遺體，往生者所感受的痛苦，與常人無異。常人還可呼痛喊救，全力抗拒。但對神識尚在的往生者而言，雖痛徹骨髓，卻有口難言，同時因生者不了解臨終常識，而導致往生者因遭受痛苦而心生憎恨，使得神識墮落惡道，這絕非往生者家屬所願見。

爲了維護人道，善盡孝道，在病人氣絕、神識尚未離去的八小時內，病室宜維持肅靜，盡量不要有上述種種冒然舉動，以維護其神識得到安寧。但是，佛教的

觀念是富有彈性的，在特殊狀況下，還是可以彈性變通的。

例如：在生前預立遺囑做器官捐贈，這是菩薩道捨己救人的精神，不但不會妨礙往生佛國，反而是往生佛國的增上緣。或者是若不及時入殮殯葬，會對公共衛生造成汙染及感染時，亦應立即處理遺體。

另外，一般人認為遇到空難、水災、車禍、火災、地震、戰爭，或是其他各種意外死亡，就是橫死，其實這是錯誤的看法。他們的死亡其實是代眾生受報，因此是現身說法的菩薩，是以生命來給我們做教材的老師。

我們應該感恩他們，並為他們祈福，他們都是菩薩，當然都會往生善處。

佛教重視對待死亡的尊嚴，是在於希望人們處理喪事的心態要莊重恭敬，並不在於拘泥於某種一成不變的形式。

（三）喪儀宜簡樸隆重

佛化的喪儀應該隆重、簡樸，除司禮者外，主體應該是主持此項儀式的法師或居士帶領大家為往生者誦經。參與的大眾均應人手一冊佛經跟著持誦。持誦的內容，最好是簡短的經文及偈頌，如《心經》、《往生

咒、讚佛偈、佛號、迴向偈等；然後由主持者介紹往生者的生平，及其為善、利人、學佛的功德，並做簡短的開示，一則度化往生者超生佛國淨土，同時也安慰、啓發往生者的家屬親友，聞法修行。因此佛化喪儀，既是幫助往生者走上成佛之道的起點或過程，也是生者修學佛法、弘法利生的大好機會。

基於節約及方便原則，家祭和公祭前後時間不需超過一小時，最多一個半小時。至於用中西樂隊或儀仗花車等場面，都是虛榮鋪張，此舉對非佛教徒雖有慰靈作用，但對佛教徒則反而會擾亂往生者一心求生佛國淨土。

對於佛教徒，遺體的處理，一般大眾多採土葬和火葬，不過以目前的社會型態而言，火葬是比較理想的方
式，一則清潔、簡單，二則將火化後之骨灰寄存寺院塔
中，讓亡者親近三寶、聽聞佛法，實為一舉數得。

總之，佛教的葬儀是以簡樸、莊嚴、隆重為原則。

四、基本處理流程

（一）臨終處理

1. 送醫急救無效者，如果醫院設有助念室，同意家

屬助念，可視病者或家屬意願，留院或返家。如果醫院不允許助念行爲，可視情況將病者在彌留之際（即使已往生也無礙），將病者送回家中安頓。

2. 往生者斷氣後，家屬不可拉扯啼哭，也不必急著催找葬儀社；可聯絡發心蓮友助念，全心念佛。

3. 可爲往生者蓋上「往生被」，遺體頭朝內、腳朝外，並恭請西方三聖像，置放在屋內清淨之處，幫助大眾提起正念。

4. 經過八至十二小時後，才替往生者淨身、更衣及移至大廳（或送殯儀館存放）。

5. 遺體四周用線牽圍，再掛上黃布幃幔。在幃幔前，設置靈桌，可以用四方桌鋪蓋黃布，桌上一對鮮花、供果、蓮花燈或一對蠟燭、一個香爐、一杯供水，再加上往生者的蓮位即可。不需要拜「腳尾飯」、燒「腳尾錢」。

（二）入殮

1. 入殮時家屬必須至誠念佛，不要啼哭或談笑。
2. 往生者所穿衣服，依惜福觀念，以整潔、大方為原則，舊衣洗淨亦可，不必依俗穿著五、七層服裝，以免浪費又損福。

3. 不必為往生土葬者配戴生前喜愛的飾品、配件等，因為會增加神識執著。

(三) 守喪期間

1. 往生者往生後，最好從過世的那一刻起，便以佛號不斷地為他助念。

2. 能夠在七七四十九天之中，每天做佛事最好，否則往生後的頭七天或三天，乃至僅僅一天，或者每逢七期那一天做佛事，都是好的，可視個人的狀況決定。

3. 想要超度先亡眷屬，可以恭敬、供養諸佛菩薩，讀誦、受持諸種佛經；或是布施、供養出家僧眾。

4. 往生者眷屬可以發心在四十九日內，吃素念佛、淨守五戒（不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒及不食五辛），並持續為往生者誦經、念佛或做超薦、印經、布施、供養等佛事，將功德迴向給往生者，如此冥陽均能蒙受法益。

（四）告別式

1. 靈堂布置宜肅穆、莊嚴、高雅、樸素，不用鼓樂喧鬧。

2. 眷屬的喪服，一律以長袖黑色衣鞋，取代不合時宜的麻衣、草鞋，並以素色念珠做為「帶孝」，一則可

隨時念佛迴向往生者，二則於守孝期間，不致因出入其他場合，招致他人忌諱或不快。

3. 前來祭悼的親友，均著黑色衣鞋，不必戴頭巾、臂巾、腰巾等。

4. 不要以殺生的葷腥招待親友，更不可以酒肉葷腥來祭祀往生者，靈前應以香花、蔬果、素食供養。

5. 懇辭花籃、花圈、輓幛。如果親友致送奠儀，除了由於家屬貧苦而留著喪葬費用及生活所需之外，最好悉數移做供養三寶、弘法利生及公益慈善等用途，將此功德迴向往生者。

6. 報告往生者生平功德，讓參與者知道往生者生前的善德，使往生者覺得此生不虛度，並激發後人見賢思齊之心。宣讀內容可包括生歿的年月日、籍貫、皈依、受戒的時地及其法名、行善事蹟、修持狀況、家屬榮譽，由年長位尊者或司儀或者主持此項儀式的法師當眾宣讀，以三至五分鐘為宜。

（五）出殯、送殯

1. 由主持的法師或居士說法起靈。眷屬扶柩隨同靈車，親友隨後。

2. 勿用擴音器沿街喧鬧，但應於靈車內播放佛號錄

音帶，並隨車念佛。

3. 送殯時，不要沿街撒「買路錢」，否則不但有違環保原則，而且紙錢飛入路旁人家，也會引起屋主的不快。

4. 全部過程應當保持肅穆、莊嚴、威儀、整齊，以表達對三寶的虔敬和對往生者的追思。

五、預做準備，減少遺憾

一般人都是在往生後，依靠家屬做佛事超薦救度，

或以做佛事裝點場面。其實生前靠自己學佛修持，要比往生後靠家屬超薦，容易得多也保險得多。所以要在臨終之前，爲自己做功德，讓自己生歡喜心、虔誠心、懺悔心、念佛心。如果在身體健康時，自己能發心修行植福、念經、齋戒禮佛、發大願，加上臨終助念，必然「往生有分」。

爲了避免家人處理失當，影響往生大事，平日就應該將自己的意旨，明白囑咐家人，交代清楚。最好先預立遺囑，不要認爲談臨終事宜不吉祥而忌諱不提。

如果自知病重，可以吩咐家人，凡來探病問候者，

皆請他們幫忙念佛，不要閒談雜話。佛經說念佛功德不可思議：念一句佛號，能消多劫生死重罪。因此，念佛能超薦鬼神亡靈、化解冤結、消除業障，使自己能順利往生極樂世界。

（本文為法鼓山助念團編撰）

爲什麼要做佛事

一、前言

一般人是爲了慎終追遠、報答親恩，或是爲了超度眷屬、紀念故友，或是爲了植福延壽，消災免難等等的因緣，來做一番莊嚴而隆重的佛事。我們花費了很多的物力、財力和人力，來成就此一善舉，但是，真正做佛事的意義，我們完全了解嗎？請細心地把這篇文章讀完，那麼，這堂佛事，就更有意義，更有功德了。因爲這裡面將介紹佛事的定義、佛事的用處、死亡的問題、亡靈的性質，以及誦經、禮懺、放焰口等的意義。

二、什麼是做佛事？

廣義地說，凡是做信佛之事、求佛之事、成佛之事，都叫做佛事。佛說人人都有成佛的可能，只要你能信仰佛所說的成佛方法，依法實行，必將可以成佛。所以佛事的範圍有狹有廣，所謂「佛法無邊」，就是廣義成佛的方法之多，多得不勝枚舉，例如：拜佛、念佛、行善止惡，說佛所說的話，行佛所行的事。要做到「持一切淨戒，無一淨戒不持；修一切善法，無一善法不修；度一切眾生，無一眾生不度。」換句話說，就是

「諸惡莫作，眾善奉行」。也就是積極地自救，尙要積極地救人。

因為佛教主張成佛要從建立一個完美的人格開始，所以先要勸人不殺生、不偷盜、不犯他人妻女、不欺誑、不酗酒，這與儒家的五常：仁、義、禮、信、智，非常相近。進一步要使人成爲超出於凡夫之上的聖人，佛教所說的聖人，是指解脫了人間種種苦惱的人，例如：生與死、老與病等等，這些苦惱解脫以後的境界，便是佛教的目的。

如何達到解脫生死苦惱的目的，那就要信仰佛所說

的方法，照著去實踐。看經、誦經、聽經，便是看的、誦的、聽的解脫生死乃至成佛的方法。所以，真正的佛事，是要大家自己來做。

但是，對於不懂佛法、不會修行的人們，遇到他的父母親友死亡時，在沒有辦法之中，只有請出家人代做佛事，的確也有用處。本文中所講的「佛事」，大部分便是側重於這種狹義性方面的說明。

三、請出家人做佛事有什麼用處？

出家人是修持佛法的人，也是弘揚佛法的人；是職業的修行者，也是職業的弘法者。因他們做的佛事有功於人，也有德於己，我們供給他們的生活所需，使得他們安心地做佛事，也就間接地有了功德。所以佛說出家的僧尼，是眾人的功德福田。

雖然佛法的修行者，的確重視臨命終時的補救法門。但是，本來出家人的職責，並非專為超度亡靈，甚至可說，出家人要超度的主要對象，是活人而非死人。

四、臨命終時怎麼辦？

人在出生的時候，就已決定了死亡的命運，所以，生的情景未必可喜，死的情景也未必可哀。以佛法來說，若不出離生死，都是可憐憫者！

因此，信佛學佛的人，平日所做的佛事，在臨命終時最得力。平日修行有素，命終之後，必可出離生死的凡界，往生佛國的淨土。

人死之後的去向，有三種力量來決定他的上升或下墮：1. 隨重，隨著各自所造的善惡諸業中最重大者，先

去受報。2.隨習，隨著各自平日最難革除的某種習氣，先到同類相引的環境中去投生。3.隨念，隨著各自臨命終時的念頭所歸，而去受生六道，或生佛國淨土。

由於如此的原因，佛教主張人們應當諸惡莫作、眾善奉行，應當革除不良的習氣，應當著重平日的心念，乃至念念不忘佛法僧三寶，念念要將自己所做的一切功德，做爲往生佛國淨土的資本和道糧。

學佛的工夫，主要是靠平時的修行——皈依三寶，受持五戒，供養布施，禮懺誦經，救濟貧病，造福社會。假如平時沒有修學佛法，臨命終時，尚有一個補救

之道，那就是根據「隨念往生」的道理，勸他一心念佛，勸他萬念放下，切切不要怕死，切切不要貪戀家屬親友和產業財物，切切不要心慌意亂，應該一心念佛，念「南無阿彌陀佛」，若已無力出聲念，則在心中默念，他的親屬如果真的愛他，那就不可在他彌留之際放聲大哭，因爲那只有增加他痛苦和下墮的可能。並且要勸大家陪伴念佛，使得臨終之人的心念，融洽於一片虔敬懇切的念佛聲中。若能如此，死後當可往生佛國淨土，若其壽數未盡，也能以此念佛功德，使他早日康復，福壽增長。

人將命終，或坐或臥，側臥仰臥，均以他自己感到舒適爲宜。若已昏迷而尙未斷氣時，切勿因他有便溺沾身就給他洗澡或擦拭，以免增加他的痛苦瞋惱，而影響到死後的去路。命終之後，鼻息雖斷，只要尙存一絲暖氣，他的神識仍未脫離肉體，一般需經過八至十二小時後，才可爲他沐浴更衣。若用火化，最好是在二十四小時後。

五、亡靈是什麼？

人死之後，若不超凡入聖，一般說來，便成了亡靈。現在說到超度亡靈，先要說明亡靈的性質。人死之後的生命主體，稱爲亡靈。民間一般的觀念，認爲人死之後即是鬼，而且永遠做鬼；佛教沒有這樣的觀念，否則，就談不上「超度」二字了。佛教看凡界的眾生，共分爲天、人、阿修羅、鬼、旁生（牛馬蚊蟻等動物）、地獄等六大類，在此六類之中生來死去，又死去生來，稱爲六道輪迴，所以，人死之後，僅有六分之一的可能

成爲鬼。佛教使人超出並度脫了這六道輪迴的生死之外，即稱爲「超度」。

但是，凡夫在死後，除了罪大惡極的人，立即下地獄，善功極多的人，立即生天界之外，一般的人，並不能夠立即轉生。未轉生的亡靈，卻不是鬼，那在佛教稱爲「中有身」或名「中陰身」，即是在死後至轉生過程間的一種身體，這個中陰身，往往就被一般人誤稱爲鬼魂，其實它是一種附著於微少氣體而存在的靈質，並不是鬼魂。

中陰身的時間，通常是四十九日，在這階段之中，

等待轉生機緣的成熟。所以，人死之後的七個七期之中，親友們爲他做佛事，有很大的效用。若以亡者在生時最心愛的財物，供施佛教，救濟貧病，並且稱說這是爲了某某亡者超生而做的功德，亡者即可因此而投生更好的去處。所以佛教主張超度亡靈，最好是在七七期中。如果過了七期之後再做佛事，當然還是有用，但那只能增加他的福分，卻不能改變他已生的類別了。假如一個人在生作惡很多，注定來生要做牛或做豬，當他死後的七七期中，若有親友爲他大做佛事，並使他在中陰身的階段聽到了出家人誦經，因此而知道了一些佛法的

道理，當下悔過，立意向善，他就可能免去做牛做豬而重生爲人了；如果當他已經生於牛群豬欄之後，再爲他做佛事，那只能改善這條牛或這頭豬的生活環境，使之食料富足，不事勞作，乃至免除一刀之苦，被人放生；如已生在人間，便能使他身體健康，親友愛護，事業順利；如已生到西方極樂世界，也能使他蓮位的品級昇高，早日成佛。

六、誰該做佛事？

一般人以爲，做佛事是出家僧尼的事，其實，這僅說對了一半，因爲出家人固然要做佛事，如果我們想得到佛法的受用，必須也要自己來做佛事。與其等到死後由親友們爲我們做佛事，何不趁活著的時候，親自做些佛事呢？

佛法的超度對象，主要是活人，如果平時不修行，臨死抱佛腳，功效雖也可觀，但已不及平時準備來的落實可靠了；如果自己不做佛事，死後由親友請了僧尼來

代做，功效自然又差兩層了。所以《地藏菩薩本願功德經》（以下略稱《地藏經》）中說：若由活人超度亡者，亡者只能得到其中七分之一的功德，其餘的六分功德，仍由做佛事的活人所得。

因此，我要勸眾人，既來佛寺請出家人做佛事，必定對佛教存有敬意，如果尚未皈依佛教，歡迎早日皈依，皈依之後，再慢慢地理解佛法，如法修行，豈不更好？

請僧尼做佛事，是為超度我們的親友，或為安慰我們對已故親友的懷念之心，所以這一佛事的主動者，就

是我們自己。佛法講求誠心，有誠心即有效應，誦經拜懺的出家人，固然要至誠懇切地做，我們請求他們誦經拜懺的心也要非常地虔敬，要深深地相信他們所做的佛事，必能使亡者得到很大的利益。

佛法講求感應，感應的動力，就是至誠心，誠意的深淺，可以決定感應的大小，如人撞鐘，重重地撞，便大大地響；輕輕地撞，便低低地響。

因此，同樣做一場佛事，所得的效果，則因誠心的差異而有大小不同。佛教主張大家親自做佛事的原因也在於此，所謂「各人吃飯各人飽，各人生死各人了」。

由他人代做佛事，在受用上差得太多，所以萬一自己未及信佛、學佛便亡故了，則以有血統關係的親人代做最好，所謂母子連心，在生時容易相互感應，死亡後的親情之間，也最能引發至誠懇切之心。所以，地藏菩薩在過去很遠的時劫中，曾經數度爲孝女，每次均以至誠心爲亡母做佛事，拜佛、供佛、念佛、求佛，感得佛或羅漢等的指引，而使亡母獲得超度。

如果沒有骨肉至親，或者不是骨肉至親，那麼，與亡者生前有關係的人，要比無關係的人，更容易引發虔誠心，更容易產生感應的效果。

因此我要奉勸大眾，既然來佛寺禮請僧尼做佛事，做佛事的中心者就是自己和自己的家人親友，而不是僧尼。僧尼做佛事是他們的日常功課，我們做佛事是爲了超度親友的亡靈。照理，我們和家人親友都該參加誦經拜懺，如果不會的話，至少要在這天齋戒沐浴，摒除葷腥淫欲，專念「南無阿彌陀佛」。

七、誦經做什麼？

佛經是佛所說的信佛、學佛，而至成佛的方法。方

法無邊，所以佛經的數量和名目也很多。在我們這裡，最適用和最通行的，則有《華嚴經》、《法華經》、《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》、《阿彌陀經》、《心經》等。

誦經的起源，出於印度釋迦牟尼佛的時代。當時的佛經，既沒有印刷本，也不用抄寫本，都是靠著以口傳口地口口相傳，所以，要聽佛的弟子們代佛說法，往往是聽他們將所曾聽過而已熟記的佛經背誦出來，自己要熟記某一部佛經，也得下工夫把它背誦出來，久而久之，誦經便成了學習佛法和宣傳佛法的基本工作。

但是，佛教徒爲何要把某一部經，誦到爛熟之後，還要在佛像之前一遍又一遍地誦呢？這有兩層理由：

(一) 把佛經當作一面鑑察我們心行標準的鏡子

凡夫難保自己不犯錯，有時犯了錯，尙不能知錯改錯，但當面對佛像，口誦佛經之時，就如同聽到佛在親口說法來教誡我們一樣，使我們一次又一次地策勵修行。已經犯的過錯，趕快改正；尙未犯的過錯，決心不犯；已經修的善功，努力增加；尙未修的善功，立志去修。這像一位愛美的女士，閨房中有了鏡子，出門時也要隨身攜帶鏡子，早晨照過鏡子，偶一動作之後又要再

照鏡子，今天照了鏡子，明天、後天、大後天，乃至明年、後年，還是要照鏡子，那無非是爲了要保持或增加她面容的整潔美麗而已。

（二）將誦經當作代佛說法的神聖使命

佛法的主要對象是人，除人之外，六道眾生之中，尚有天、神、鬼，以及少數的旁生或畜生（動物），也能信受佛法。所以，雖在無人之處，或在無人聽懂所誦的經義之處，只要有人誦經，就有異類的天、神、鬼、畜生，來聽我們誦經。天、神、鬼三類的眾生，以及部分的旁生，均有或大或小的神通，我們誦經之時，只要

專心至誠，即能感應他們來聽經。若爲亡故的親友做佛事誦經，我們的誠意初動，親友的亡靈就已得到了消息，必定會如期前往聽經；亡靈的靈性特別高，縱然在生之時從未聽過一句佛法，死後聽經，也能依其善根通解信受。

八、拜懺做什麼？

拜懺，又稱爲禮懺，就是禮拜諸佛菩薩，懺悔自己的一切罪業。

凡夫的言語行動，如果加以深切仔細考察，可以說經常都在犯罪造業。凡夫的生死輪迴，即是由於各自所造的「業力」所牽引，如在過去世中不曾造下罪業，現在便不會再做凡夫，如果今生斷除了一切罪業，當下就是聖人的境界。

凡夫是很苦惱的，對於過去生中所帶來的罪業，無可奈何；對於今生已造的罪業，也無可奈何；從今以後要想不再繼續造罪，仍是毫無可能。因此，我們偉大的佛陀，即以大慈悲心，為凡夫眾生，說了一個懺悔罪業的法門。

前面所說的誦經，是讓我們對著佛法的鏡子來照，現在所說的懺悔，是教我們把自己的心放進佛法的水中去洗。拜懺的功用，即在於洗刷我們這顆染汗著罪垢的心。

所以，對佛懺悔，並不是求佛赦罪，而是求佛證明，向佛坦白自己所作的罪業，下定決心，不再故意作惡。對他不起稱爲「懺」，對己認錯稱爲「悔」。佛菩薩是如此的偉大慈悲與清淨圓滿，佛菩薩希望我們也成爲偉大慈悲與清淨圓滿的聖人，而我們卻仍在自作自受的罪業中打滾，所以要懺悔。我們拜懺的作用，即是洗

刷自己的罪業之心，好像是從沙裡淘金，漸漸地將沙淘去，就得著了黃金；我們向佛拜懺，漸漸地將罪垢懺除，就得著了清淨的解脫之心。

中國佛教的各種懺法儀軌，是由許多祖師根據佛經編成的，最盛行的，則有梁皇寶懺、三昧水懺、大悲懺、藥師懺、淨土懺、地藏懺、千佛懺等。修這些懺法的人，歷代以來，均有很多靈驗傳載，的確可謂「功不唐捐」。

拜懺，最好是自己親自來做，如果尚未學會，或者覺得拜的尚不夠多，禮請僧尼來做，或代亡故的親友來

做，自然也有功德，其中的道理，則與誦經相同。

九、放焰口做什麼？

「焰口」，是指鬼道之中的餓鬼。鬼道眾生分爲三等：1. 在生之時，做了很多善事，若投爲鬼，便成福德大力的多財鬼，一般人所信的城隍及土地等神祇，即屬於此類的鬼神。2. 在生時做的善事不多，若投爲鬼，便成薄福少力的少財鬼，一般所信的鬼，多半就是此類。3. 在生時慳貪吝嗇，一毛不拔，專占他人的便宜，

若投為鬼，便成無福無力的餓鬼，一般人所說的孤魂野鬼之中，即有餓鬼。這一類鬼的食量極大，喉管卻極細，有了食物也難以果腹，何況由於業報的關係，他們很難見到食物，縱然得到了可口的食物，進口之時，卻又變成了臭穢的膿血，所以他們常受餓火中燒，烈焰從口而出，故名「焰口」。

佛陀慈悲，說了好多種神咒，例如〈滅業障真言〉、〈變食真言〉、〈開咽喉真言〉等。凡是依法誦持這些真言神咒之時，被召請前來的餓鬼們，就可仗佛的神通願力而飽餐一頓，飽餐之後，再為他們宣揚佛

法，勸他們皈依佛法僧三寶，爲他們傳授三昧耶密戒，永脫鬼道的苦惱，這就是放焰口的作用和目的。

因此，放焰口對於鬼道來說，等於是無限制的放賑，所以又叫作「施食」。如果我們的亡者親友，並未墮落於餓鬼道中，放焰口就相同於代他們做了放賑濟苦的功德，所以也是有用。

十、人鬼之間的佛事

一般人誤將做佛事看成專爲亡者而設的儀式。因

此，我要再度告訴各位：佛法的主要對象是為活人而非亡者，為亡靈超度，乃是一種補救的辦法，不是佛教的中心工作。

所以，做佛事宜在生前，親友往生固然要做佛事，結婚、生產、襁災、祛病、祝壽、謀職、開張、交易、建造、安居、行商等等，也都應該做佛事。修功積德，行善致福，做佛事豈僅為了度亡而已？佛法能致現生之福，能致後生之福，能致人天富貴的世間福果，尤其能致福智圓滿的究竟佛果。

民間習俗以為，誦經拜懺可給鬼魂在陰間當作錢

用，又焚燒紙庫錫箔及冥票，給鬼魂增加財富。其實，佛法門中，沒有這種觀念。誦經拜懺是爲亡者超度增福，亡者死了也不一定入於鬼道，鬼道的眾生也用不著人間給他們錢用，錢僅是人間貿易的媒介物。焚化紙錢，也僅是中國自漢唐之世流傳下來的民間風俗而已。

人死之後，若不解脫生死，也只有六分之一的可能生於鬼道，所以請不要以爲我們的親友死後就成了鬼，應以虔誠心祈禱佛法的加護，加護亡親故友，超生西方極樂世界，至少也該盼望他們生於人間或生於天上才是。

在中國大陸，尚有一種風俗，即是男人死了，要請和尚做一場「過渡橋」或「破地獄」的佛事，女人死了，則做一場「破血湖」的佛事。這在佛法中也無根據，佛教既不以為人死之後必墮地獄，何以一定要把新死的亡靈引到地獄中的「奈河」及「血湖」中去走一趟呢？

所以，我要奉勸本文的讀者，應當自己來做佛事，並明白為何要做佛事？當做什麼佛事？

（附記：本文係應臺北善導寺、十普寺、華嚴蓮社、松山寺等各大道場之命而寫。一九六七年三月初版，以六十四開本，印贈前往寺院做

佛事的齋主，以導正信。嗣後香港、星馬各地有人大量印贈，臺灣亦有不
少善心之士，陸續印贈。本文收錄於《學佛知津》。

兩類超度亡與存

一、前言

因為清明報恩，許多人為先亡親友立牌位超度。所以今晚的開示是「超度共有兩大類」：1.對亡靈的超度，2.對生者的超度。

超度的意義，是用佛法的理解和實踐、信仰和經驗，使人從苦難中獲得安樂，從危險中獲得安全，從束縛中獲得解脫。

有位從高雄來的居士，今天下午超度了我，因他見我既瘦且弱，有氣無力，工作又是那般繁重，相信我一

定活得很痛苦，所以選送我一桶健康、衛生、很營養的精製清香油，讓我吃得健康起來。可知我是被他超度了，我也應該來超度你們。

二、超度亡靈

在一般中國人的印象裡，所謂超度做佛事，是指爲亡者做念佛、誦經、拜懺、蒙山施食、焰口施食等儀式，乃是以佛力超薦，使亡者往生佛國或轉生善道。

因此，對中國人而言，超度有兩種意義：

1. 是爲了隨俗，家中若有親人過世，習慣上應該延請僧尼或道士來念幾卷經，舉行幾次宗教儀式，方能覺得心安，否則不僅會遭親友議論，也似內心欠缺了什麼。請問這是爲了超度活人，抑或是真爲超度亡者？實在相當曖昧。爲自求安心才延請僧道念經超度，此人不一定相信對亡者有用，只是不敢違背習俗。

2. 是真爲超度亡靈，相信佛法能使先亡超生離苦，在臨命終時爲他助念。頭七期間，天天念經，七七之內，常做佛事，遍修供養，佛經中所說的道理及所稱的佛菩薩聖號，皆可使亡靈聽到、聽懂，將心中的怨恨、

情結、放不下、捨不得及種種的執著，使之心開意解，不墮惡道而得上生善道，善根深的就能往生極樂世界阿彌陀佛的淨土，或依佛菩薩等的慈悲願力，薦拔亡者出離苦趣，此可以《地藏經》所說爲代表。

佛經中所見超度亡靈的方法，可以例舉兩則如下：

1. 《盂蘭盆經》，此經是釋尊爲目犍連尊者超度其已墮餓鬼道中的亡母而說。超度的方法，是於七月十五日僧自恣時，「具飯百味五果，汲灌盆器、香油、錠燭、床敷臥具，盡世甘美以著盆中，供養十方大德僧眾。」「其有供養此等自恣僧者，現在父母、七世父

母、六種親屬，得出三塗之苦，應時解脫，衣食自然。若復有人，父母現在者，福樂百年；若已亡，七世父母生天，自在化生，入天華光，受無量快樂。」這是以七月十五日供僧功德為超度先亡的佛事，並未在供僧時要求僧眾為亡者誦經念佛。

2. 《地藏經》在中國佛教圈中，流傳得相當深廣，因其提倡孝親思想，又提倡慎終追遠、超度亡親的法門，故也特別受到以儒家文化為背景的中華民族所推崇。在《地藏經》卷上〈切利天宮神通品〉有云：「閻浮提造惡眾生，新死之者，經四十九日後，無人繼嗣，

爲作功德，救拔苦難，生時又無善因，當據本業，所感地獄。」《地藏經》卷中〈利益存亡品〉又云：「若能更爲身死之後，七七日內，廣造眾善，能便是諸眾生，永離惡趣，得生人天受勝妙樂。」又云：「冥冥遊神，未知罪福，七七日內，如癡如聾……是命終人，未得受生，在七七日內，念念之間，望諸骨肉眷屬，與造福力救拔，過是日後，隨業受報。」這都是說明，人在死亡後的四十九天之內，希望能有親友眷屬，爲之祈福超度，過了這段時日，則已轉生，隨業受報去了，超度雖仍有些用處，但已不立即有用。

特別是在頭七期內，更爲重要，《地藏經》卷中〈如來讚歎品〉云：「假令諸識分散，至氣盡者，乃至一日二日三日四日，至七日以來，但高聲白（宣布爲亡者修福行善），高聲讀經，是人命終之後，宿殃重罪，至于五無間罪，永得解脫。」此乃說明人死之後在頭七期間超度最好。

不過，最有效的超度是在生前自己修行，所以《地藏經》卷中〈利益存亡品〉云：「命終之後，眷屬小大，爲造福利，一切聖事，七分之一而乃獲一，六分功德，生者自利。以是之故，未來現在，善男女等，聞健

自修，分分已獲。」若於生前尙未信佛，未修善法，死後七七之內的中陰身階段，才需要親屬代爲修福超度。如在生前，早已信仰佛法，念佛迴向求願往生西方淨土，臨命終時，便有西方三聖——彌陀、觀音、勢至——一佛二菩薩來迎接引，親人善友爲他助念，等於給他送行，使他信心增長，蓮位高昇。故在諸經論中，無不諄諄教誨，人們當於在生之際，及時修行。

三、超度活人

超度活人，第一重要。釋迦牟尼佛成道之後，所說經法，諸部大小乘經的主要對象，乃是人間的七眾弟子，其次是天神，故稱佛為「天人之師」及「人天教主」。

大乘經中如《華嚴經》、《法華經》的會眾，除了諸佛菩薩及二乘聖者，便是人間的七眾及八部天眾。三塗惡道的鬼、畜生、地獄的眾生，便無福報參與盛會。雖有《地藏經》卷中〈如來讚歎品〉曾說：「世尊……

普告諸佛世界一切諸菩薩摩訶薩，及天龍、鬼神、人、非人等，聽吾今日，稱揚讚歎地藏菩薩摩訶薩。」可是此中的鬼神，是指多福鬼，不是罪惡鬼或餓鬼，應被視為地居天及空居天。因此《地藏經》卷中〈如來讚歎品〉又說：「宣說地藏菩薩利益人天因果等事……爲汝略說地藏菩薩利益人天福德之事。」《無量壽經》也是爲了「開化一切諸天人民」而說。特別強調「利益人天」，這都表示佛法的超度主要是人，次要是天。

此在《增一阿含經》卷三六，明言佛出世時，爲人天廣演教法，得至涅槃，然而，眾生在地獄中、在畜生

中、在餓鬼中、生在邊地、在長壽天者，都是「不聞、不睹」。《增一阿含經》卷二六云：「諸佛世尊，皆出人間。」以人類的身體成佛，也以人類為其攝化的主要對象，所以佛的第一位在家弟子耶輸伽的父親是人，佛在鹿野苑初轉法輪所度的五位比丘弟子是人，佛的常隨眾一千二百五十位大阿羅漢全是人，乃至臨入涅槃之際所度的最後一位一百二十歲的老弟子須跋陀羅也是人。可見歷史上的釋迦牟尼佛，以及與佛相關的僧俗七眾，無一不是人類。即使是將來彌勒佛下生人間之際，他在兜率內院的那群弟子，也都要下生人間，以人類的身

分，聽聞佛法，證解脫道。

對生者的超度，意思是運用佛法信解修證，超越三界之火宅，度過生死的苦海。

「火宅」的譬喻，出自《法華經·譬喻品》：「三界無安，猶如火宅。眾苦充滿，甚可怖畏，常有生老病死憂患，如是等火，熾燃不息。」故以羊車、鹿車、大白牛車，比喻佛說二乘、三乘、唯一佛乘的方便法及究竟法，來將眾生度離三界生死火宅。「苦海」的譬喻，出典有多處：1.《法華經·壽量品》云：「我見諸眾生，沒在於苦海。」2.《楞嚴經》卷四云：「引諸沉

冥，出於苦海。」3.《大乘本生心地觀經》云：「常於生死苦海中，作大船師濟群生。」若從其前後因果來看，「火宅」是貪瞋等的煩惱，「苦海」是生死等的果報。眾生若不及時修學佛法，超脫三界的生死苦海，便只有永遠由於煩惱而造業，由於造業而受苦報，在受苦報之時又因有煩惱而造業，然後再受苦報，如此周而復始，生死流轉，就像是浮沉在無邊的大海中一樣。

在此茫茫的生死苦海中，如何抽身上岸，便不得不靠佛法慈航的救濟，那便是依靠佛說的三皈、五戒、十善、具足戒、菩薩戒，乃至戒定慧三學，以及六度四

攝，自利利他。

佛陀最初在鹿野苑說法，轉的便是苦集滅道四諦法輪。知道有苦，便不再造作受苦的因，要想根本上把苦滅絕，就該修證八正道、三十七菩提道品，以及三學六度等一切法門，不僅自求滅苦，也要助人滅苦，自利者必會利人。以上所舉的專有名詞，請查佛學詞典，或看《佛法概論》及《佛教入門》等書。我們應該學懂它們，運用它們，來自度度人。

四、念佛超度

最容易的超度法門是念佛，不論時地，不揀根基，只要念佛，便得利益，若以目的而論，西方彌陀淨土的念佛法門，不用諱言，確是以死後往生極樂世界為主。但是《阿彌陀經》也說，那是一部「一切諸佛所護念經」，「若有善男子善女人，聞是經受持者，及聞諸佛名者，是諸善男子善女人，皆爲一切諸佛之所護念，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。」《法華經》云：「念佛一聲，罪滅河沙。」念任何一佛，皆能罪滅除

愆，消災免難，得現在利益，也得後世利益。《觀無量壽經》也說：「合掌叉手，稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，除五十億劫生死之罪。」該經又說：「至心稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。」又說：「若念佛者，當知是人，則是人中芬陀利華（清淨蓮華），觀世音菩薩、大勢至菩薩，爲其勝友，當坐道場，生諸佛家。」念佛的人，他的人格高尚淨潔，猶如人中的蓮花，當然便是自利利人的表徵了。《無量壽經》卷下有云：「其有得聞彼（阿彌陀）佛名號，歡喜踴躍，乃至一念，當知此人，爲得大利，是則具足無上功德。」聞

佛名號心生歡喜，乃至僅僅一念，也得無上功德，何況常常念佛，隨處念佛。

永明延壽禪師的《宗鏡錄》中，常常說到：「一念相應一念佛，念念相應念念佛。」只要念佛，不論散心、專心，都有功德，專精一心當然好，散心念佛也不錯，只要想念就念，念念都好。一念念佛，一念即從惡業妄想獲得超度，念念念佛，念念都從惡業妄想獲得超度，有人是一分鐘的超度，有些人是一小時、一天的超度，諸位在此念七天佛，便是七天的超度。隨喜組的菩薩們隨喜一炷、兩炷香的時段中，口清淨、耳清淨、眼

清淨，便是從閒言雜語、吵吵鬧鬧、眼花撩亂的塵勞世界，得到片段時刻的超度了。

至於求得永久超度，是指大悟徹底的大解脫人，那是要付出持久的長遠心，常行菩薩道，日日增長智慧，時時心懷慈悲，自度度人。

五、自度度人

迷人須仗佛度，悟人乃是自度，起步時可靠他度，既上了路，有了方向，就要學著佛菩薩的悲願，發願自

度度人。我曾見過一位老人，尚沒有努力念佛修行，我去勸他，他卻說準備讓他兒孫在他過世後來超度。我也認識他的兒孫，都很孝順，我問他們的意見，他們幾乎異口同聲地回答：「當然是應該的，到時候要拜託師父您來誦經念佛，替他老人家超度。」他們都指望出家師父給予超度。

此次打的是清明報恩佛七。報什麼恩？報所有一切恩，主要是親恩。以何相報？以超度來報恩。超度誰呢？超度亡靈，也超度自己。

實則是由於超度自己的念佛功德，使得已故的親友

先亡，也獲得超度。不僅超度了自己，超度了亡靈，更由於諸位的修行，改善了你的身口意三業的行爲，回家之後，或在工作場所，也會以智慧及慈悲影響與你們相關的每一個人，所以也連帶著超度了日常生活中的親友及同事們，真是功德無量。

打完佛七，回到原來的生活中。你們自己的觀念、人格、言語、舉止、待人接物，都要帶點念佛人的味道，那是智慧、慈悲的精神，那便是表現了自己被超度也能超度人的化世功能。

（一九九三年三月三十一日，農禪寺清明報恩佛七第四晚開示）

法鼓山簡介

「佛法這麼好，知道的人那麼少，誤解的人卻這麼多！」這是聖嚴法師數十年來苦學苦修、矢志弘揚正信佛法的悲願，而「法鼓山」的創建，正是為了承擔起續佛慧命、為眾生得離苦的使命。

1989年，聖嚴法師於當時的臺北縣金山鄉覓得一塊山林地，命名為「法鼓山」，以建設一個弘傳漢傳佛教、推動教育的「世界佛教教育園區」為願景，歷經十六年的建設，在2005年10月落成開山。

以「心靈環保」為核心主軸的法鼓山，是一個推動精神啟蒙運動的生活教育團體，提倡心靈、禮儀、生活、自然等「四種環保」，將佛法的精神與內涵轉化為具體可行的「心五四運動」，同時致力以「大學院、大普化、大關懷」三大教育，具體落實「提昇人的品質，建設人間淨土」的理念，並透過國際弘化與交流合作，以全人類為關懷對象，成就世界淨化、心靈建設的工程。

法鼓山更因應時代需求，以漢傳禪佛教為基本立場，融攝各系諸宗，開展出「中華禪法鼓宗」，以帶動現代觀念與思想，活用佛法於現代人間需要，祈能以佛法慈悲智慧的鼓聲，使人人都能夠得安樂，讓人間社會成為清淨、祥和的樂土。

財團法人聖嚴教育基金會簡介

財團法人聖嚴教育基金會（以下簡稱本會）於2006年1月18日，由教育部核准成立。本會以推廣聖嚴法師所倡「提昇人的品質，建設人間淨土」之思想理念來淨化人心、淨化社會的教育事業為宗旨。聖嚴法師的思想理念，著眼於人間淨土的闡揚實現，其一生均致力於將佛法融入現代人的生活，以佛法來提昇現代人的生活與品質。希望宗教界、學術界及有興趣、有願心的人士均能加入此方面的探討、研究及實踐。

本會依此宗旨，推動下列相關工作：

一、主要是對聖嚴法師之平面書刊、影音資訊等各種之著作文獻文物，蒐集、整理、研究、分層次、分類別、翻譯、編印、製作、發行、推廣、弘揚，贈送至全球各個社會層面，以期人類品質普遍提昇，處處可見人間淨土之實現。

二、次要則為獎助與聖嚴法師思想理念相契相同的佛教教育之推動、佛教學術之研究、佛教著作之出版，以及與淨化人心、淨化社會等相關之教育項目工作。



法鼓山智慧隨身書

生活實用

臨終關懷2-3-6

生與死的尊嚴（增訂版）

出版推廣：財團法人聖嚴教育基金會

地址：10056臺北市中正區
仁愛路二段48之6號2樓

網址：www.shengyen.org.tw

電話：(02) 2397-9300

傳真：(02) 2393-5610

結緣書服務專線：(02) 2397-5156～7

ISBN：978-986-7033-93-2



著者：聖嚴法師

企畫選編：法鼓山文化中心

特此感謝：禹利分色製版 贊助製作

增訂版125刷：2017年1月

版權所有·請勿翻印

敬邀您來贊助「聖嚴教育基金會」各項弘化推廣工作

郵政劃撥帳號：19960123

戶名：財團法人聖嚴教育基金會