

法鼓山智慧随身书

人生为何

圣严法师 著



目录

人生的意义是尽责、负责·····	03
人生的价值是奉献、贡献·····	05
承担贡献的任务·····	08
受报、还愿及发愿·····	12
发愿的层次·····	18

附录

圣严法师简介·····	24
圣严教育基金会简介·····	26
四众佛子共勉语·····	28

人生的意义是尽责、负责

很多人问我：人生的本质是什么？人生的意义是什么？人生的价值在哪里？人生的目标是什么？

人生的意义在于尽责任、负责任。每一个人从出生到老死的生命过程中，扮演着许多不同的角色：做儿女、然后做父母；做学生、然后做老师；做同事、做长官、做部属、做朋友。这些就是人与人之间的伦理关系，是属于责任的范围。

如果没有尽到责任，所扮演的角色就叫「不伦不类」，通常我们形容很奇怪的样子叫不伦不类。如果从伦理的标准来看我们自己，常常会发现自己是不

伦不类的，因为只要在某个角色上责任尽得不够的话，就是不伦不类。

人生的价值是奉献、贡献

什么是人生的价值？很多人认为一个人有名、有地位、有势力、有钱，就表示他的价值相当高。然而这些到底算不算有价值？可以算是，也可以说不算。那就得看他对人类社会的贡献有多少，如果没有贡献，只有地位、只有钱、只有名，那么他的价值就很有有限了。

所谓奉献、贡献，也要从尽责任、负责任着手，并且从不同的角色来尽责、提出贡献。

在这个世界上，与我们有直接关系的人并不多，如果要你把从有记忆开始，与自己相关的人的名字一个个写出来，看看会有多少人？相信不会太多，恐怕

很少人能够写出一千个与自己相关的人名吧。每人心里想到的亲友，转来转去就是那几个人而已，但若论到间接有关系的，那人数就很多了。

讲责任可能只要对某些事、少数特定对象负责，若讲贡献就不一样了，无论是否扮演尽责任的角色，在任何场合，对任何对象都有贡献的机会，无论你跟他是不是有直接关系，同样可以有贡献。

例如走在马路上，看到一个陌生的小孩子要过马路，你并没有责任必须去带他过马路，可是此时就是一个贡献的机会。也许很多人会这样想：「那个小孩子自己过马路，应该不会有什麼问题，我现在要赶路，没有时间。」可是，如果那个小孩子突然被车撞了，而一个

举手之劳便可救人的机会就这样白白错失，岂不令人遗憾？

承担贡献的任务

所以贡献，不一定是在自己有直接关系的范围之内，而是可大可小、可近可远的。大可广被全世界，乃至对一切众生，我们都应该承担起奉献、贡献的任务来。虽然人生的意义是尽责、负责，只要把自己现在职务上的分内事做好就够了，但这仅是尽了本分，尚不能说有什么大贡献。

当我在日本留学期间，先师东初老人发现台北市有几个寺院发生争产争权的纠纷，便写了一封信给我说：「现在的佛教可怜极了，弘扬佛法的工作没有人来做，寺庙的产权倒有人争抢。」不仅仅是佛教徒本身在争抢，连政府也在

抢庙，说这些庙是日据时代日本人建造的寺院，属于敌产，应该收归政府所有。不过，我的师父仍勉励我说：「现在大家只抢庙，而没有想到要抢救佛法，以佛法来抢救人心，我们应该要负起抢救佛法命运的责任。」

所以说，佛教界光抢救寺庙是无大用处的，努力培养弘法的人才，对社会有了贡献，才是根本的办法。例如今天的佛教，对台湾的社会已有显著的贡献，便表现出佛教有其存在的价值。就好像前一阵子贺伯台风过境，农禅寺也是受灾户之一，全寺在一公尺深度的水中淹了两天，损失很大。但我告诉法鼓山的四众弟子：「我们虽被水淹，还是要发动全省信众响应救灾工作。」最后大家

总共捐出了新台币三百万元。这便是表现出法鼓山这个佛教团体，对社会具有正面的价值。

同样的，这几年我们法鼓山农禅寺举办了各式各样的营队，从小学生、国中生、大专生，也为中学教师、大专院校主管以及社会菁英，举办了各种梯次的禅修营，例如「教师禅修营」、「社会菁英禅修营」等等。

其中「大专院校主管禅修营」，参加人员包括各大专校长、院长、总务长、学务长、教务长以及系所主任。我们只想要付出，并没有想到要回收的，所以在活动结束的时候，有学员问我：「如何回馈法鼓山？」

我说：「愿你们把在禅修营中听到

的、学到的，认为是有用的一些观念和调柔身心的方法，带回家、带回学校，分享给愿意接受的人，这就是回馈法鼓山了。」

其中有一位教授不解的问我：「如果仅是如此，长久下来，法鼓山不就要被吃垮了吗？法鼓山还能有钱建设吗？」

我说：「我们愈有这种付出奉献的心，来护持我们的人就愈多。」

我告诉他们：「你们来法鼓山参加禅修营，就像批发商来工厂的仓库进货，回去以后就可以替我们做中盘商及零售商。你们给社会的奉献就是代替我们对社会的贡献，也是我们的收获；也可说就是你们对法鼓山的回馈，显示法鼓山对今日台湾社会的价值。」

受报、还愿及发愿

人生的目标是来受报、还愿、发愿。

受报是在过去所做的，不管今生、前生、过去无量生，做了任何事，这一生之中只要因缘成熟，就要接受果报；做了好事受福报，做了坏事受苦报，一直到成佛为止都在受报，因为从无量劫以来跟众生的关系，恩恩怨怨纠缠不清。

可是，人在受福报的时候，认为一切是理所当然的，但在受苦报的时候，心里却不服气，总觉得自己这一生也没做过什么坏事，怎么会有恶报临到自己头上。

发起法鼓山举办大专院校主管禅修营的现任立法委员丁守中居士，在一次

结营典礼上与我们分享他的经验，他说：「有一次我儿子到游泳池玩，正值游泳池在放水，他看见有一位同学的身体被放水的孔吸住了很痛苦，便下水抢救，结果他自己的一条腿，也被吸进去，受了重伤，差一点要截肢。我得知这个消息后，第一个念头就想：『奇怪，我这一生都很热心公益，是个好心人，为什么我儿子会这样子？』当时我心里很不服气，过了一阵子，忿忿不平的情绪才慢慢安定下来了，心里又想：『这大概是因果报应吧！可能是我过去世做了什么不好的事，害我儿子也跟着倒楣。』后来马上又转了一个念头：『这个孩子命中大概就有这次灾难，能够大难不死，必有后福。』这样一想就不再懊恼了。」

他能这样想心情就很平静，而这就是「受报」的观念，成了他心平气和、面对灾难的力量。

此外，我们出生到人间，也是来还愿的。从过去到现在，不知已许了多少愿。诸位在小的时候可能就许了很多愿：「如果我长大了，我要……，如果我毕业了，我要……，如果我嫁了丈夫，我要……，如果我做了妈妈，我一定要……，如果我是老师的话，我会……。」大家在一生之中，所许的愿还真不少。

我年轻的时候喜欢读书，但那时候不容易找到书，当时一位军中的同事就说：「老兄啊！你喜欢读书，我以后要开书店，让你读个够。」

我说：「你开书店放不了几本书的，书架上的书是有限的，为什么不开图书馆呢？」

他说：「开书店还会有钱赚，还能维持生活啊！如果是开图书馆那我只有赔钱了，对我一点好处都没有。」

赚不赚钱这点我倒没想到，我只说：「我将来要办图书馆。」

他说：「那只好你去办了。」

我讲过以后，其实根本不知道有没有因缘实现；三、四十年过去，机会终于来了，我创办了中华佛学研究所，便有了图书馆，藏书好几万册，将来法鼓山的佛教专业图书馆更预计藏书二十万册，还有法鼓人文社会大学综合图书馆。所以我许的愿，已经在逐步兑现了。因

此，许愿是一种动力，即然许了愿就要还，所以还愿也是一种人生的目标。

有人在参加我们的禅修营时，我也鼓励他们发愿。例如遇到腿痛难受时要发愿：「不听到引磬声，腿再痛也绝对不放腿。」不过发了这个愿以后，多半的人还是会中途放腿换坐姿的，因为腿实在是太痛了。

有的人发过几次愿之后就不想再发了，因为觉得既然做不到的事，为什么要发愿。但是我还是鼓励大家一次又一次的发愿，慢慢的你会愈来愈能够坚持，愿也愈来愈能够兑现，如果你只发一次愿就不发了，那个愿力是不够强的。

佛教徒每天做早、晚课时都会唱诵〈四弘誓愿〉：「众生无边誓愿度，烦恼

无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。」

许多人常常在发过愿以后，就跟家人或同事呕气、吵架，事后心里又觉得难过、后悔，心想才刚发愿要度众生、要断烦恼，现在又违背誓愿了。可是我都告诉他们，只要一次又一次的发愿、再发愿，情况就会渐渐改变，愿力就会日日增长起来。

发愿的层次

发愿又可称为发道心、发菩提心，从凡夫到成佛，可分为五个层次。

道心的「道」字，就像人生的旅程。生命的历程与方向，叫作人生之道。人活在世界上，有自己应走的路，而且必须有近程、中程、远程的人生目标，学习从近处着手，远处着眼，所以上路的时候，一定是从跨出第一步开始，接下来步步踏实地往前走。

由此可知，发道心是要从做人的立足点开始，尽到做一个人的责任，具备品格与品德。如果连做人的基本条件都不具备，不像人的行为、想法，就会有人骂这种人是「衣冠禽兽」。为什么会

这样呢？第一，他们真的很可怜，不知道该如何好好做人。第二，他们不能自主，受环境的诱惑、刺激、威胁，使得他们心不由己、身不由己。

法鼓山的理念是「提升人的品质，建设人间净土」，是从人的基础开始，希望大家把自己现在所具备的身分、所扮演的角色，恰如其分、恰到好处的表现出来。也就是说，要发道心成佛的话，先要发愿把人做好。

行人道仅是尽人的本分、尽人的责任；修行天道，则当贡献自己、服务社会大众，把全世界所有的人都视为自己照顾、贡献、服务的范围。像这样的人，有这么大的心量，做那么多的好事，都是聚积上生天国的功德。

但是行天道的人只想到我们这个地球的人，尚未想到他方不同的世界，也没有想到其他的众生，而且尚有存心追求天福的念头。

再其次是解脱道。那是要放下四大、五蕴的身心世界，使恶业不起，烦恼不生，超越三界的生死苦海。

行菩萨道，是人天善道加上解脱道的功德，不但能在人间广结善缘，更是以十方三世所有一切众生作为服务、贡献、关怀、照顾的对象，并且为善不是为求福报。大乘佛法向来鼓励人行菩萨道，行菩萨道，必定要从许愿、发愿、还愿开始。

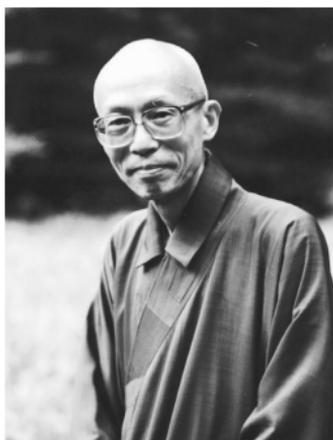
最后，最高的层次是佛道，就是发「无上菩提心」，就是「阿耨多罗三藐三

菩提心」。《心经》、《金刚经》等许多经典，都鼓励我们要发「阿耨多罗三藐三菩提心」，不仅仅发成就人道、天道的心，还要发行解脱道的心，更当发菩萨心，而当菩萨心行究竟圆满之时，就是无上佛道的完成。

（摘录自《平安的人间》）

附录

圣严法师简介



人间比丘圣严法师（一九三〇～二〇〇九），自喻为「风雪中的行脚僧」，曾获《天下》杂志遴选为「四百年来台湾最具影响力的五十位人士」之一。

一九四三年法师于江苏狼山出家，历经经忏、军旅生涯，十年后再度出家。不论六年闭关苦修、日本留学、美国弘法，或是开创法鼓山，总是在无路中找出路，在艰辛中显悲愿，在坚毅中见禅慧；他的生命，就是一场实践佛法的历程。

为了提高佛教地位及僧众素质，法师在四十岁时毅然赴日留学。一九七五年取得东京立正大学文学博士学位，历任台北文化大学、东吴大学等校教授，以及中华学术院佛学研究所所长、美国佛教会副会长、译经院院长，并创办中华佛学研究所、法鼓山僧伽大学、法鼓文理学院，培养佛教高等教育、研究人才。

一九八九年肇建法鼓山，历经十六年，终于在二〇〇五年十月二十一日举行开山大典。此世界佛教教

育园区旨在推动学术研究、修行弘化、关怀照顾等工作，并逐步扩建海内外弘法、禅修、文化、教育、关怀的组织体系。目前于台湾各地及欧、亚、美、澳，亦广设禅修中心。为弘传汉传佛教，法师并于二〇〇五年开创继起汉传禅佛教的「中华禅法鼓宗」。

法师长年奔波美、台两地，密集应邀至世界各地指导禅修，为国际知名禅师。秉承临济及曹洞两系法脉，以自然生动的方法随机应教，跨越文化藩篱，吸引了无数东西方人士。更经常与科技、艺术、文化等领域之菁英进行对谈，乃至与不同宗教进行和平合作，深获海内外各界尊崇。

除此，法师擅长以现代人的语文普传佛法，至今已有中、英、日文著作百余种，先后获颁中山文艺奖、中山学术奖、终身文化贡献奖等；其中多种著作被转译流布世界各地。

法师教法以「心灵环保」为核心，立基于汉传佛教的传统，不断朝国际化、多元化的目标迈进，担负起现代佛教继往开来的人间使命。

四众佛子共勉语

信佛学法敬僧	三宝万世明灯
提升人的品质	建设人间净土
知恩报恩为先	利人便是利己
尽心尽力第一	不争你我多少
慈悲没有敌人	智慧不起烦恼
忙人时间最多	勤劳健康最好
为了广种福田	那怕任怨任劳
布施的人有福	行善的人快乐
时时心有法喜	念念不离禅悦
处处观音菩萨	声声阿弥陀佛