如是我願

聖嚴法師的故事

如是我願

聖嚴法師的故事

目 錄

4 一場實踐佛法的歷程

6 **狼山沙彌（1943～1949）**
8 貧寒出生，出家為僧

10 **軍旅臺灣（1949～1960）**
12 從軍抵臺，親近教界
14 靈老棒喝，得一入處
16 東老恩義，二度披剃

18 **美濃閉關（1961～1968）**
20 閉關自修，山中閱藏

22 **留學日本（1969～1975）**
24 留學日本，取得博士

26 **西方遊化（1976～）**
28 赴美弘化，指導禪修

30 **住持農禪（1977～）**
32 恩師坐化，繼承遺志
34 創禪中心，返往臺美
36 辦出版社，復刊《人生》
38 大型演講，開新風氣
40 大陸巡禮，尋根探源

42 **佛教興學（1978～）**
44 投身教育，培育人才
46 倡佛學研究，開國際會議
48 創辦僧伽大學，培育佛教人才
50 大願興學，圓滿成就

52 **法鼓開山（1989～2005）**
54 持咒求地，創法鼓山
56 建立理念共識，建設人間淨土
58 醞釀三十年，菩薩戒革新
60 提倡心靈環保，淨化社會人心
62 電子傳媒，無遠弗屆
64 創象岡道場，建禪修系統
66 天下雜誌票選，列影響力人物
68 大悲心起，落成開山

70 **國際弘化（1989～）**
72 國際行腳，帶領禪修
74 登聯合國演說，致力世界和平
76 參與國際會議，推廣心靈環保

78 **傳法捨報（2006～2009）**
80 傳法後代，方丈退位
82 法會回歸修行，體現慈悲精神
84 自在捨報，悲願無盡

86 **願願相續**
88 承先啟後，願願相續

一場實踐佛法的歷程

如果以一本書來譬喻法鼓山創辦人聖嚴法師的一生，會發現打開扉頁之後，有說不盡的故事流瀉而出，有難以想像的作為蜂擁而現，在短短的八十世壽中，彷彿活出好幾倍的豐富與精采。

從現象、事件、故事與作為鋪陳來看，是一個很難一言道盡的生命歷程，法師以「盡形壽、獻生命」的精神所活出的人生，如同他擊出的法鼓般，在每次鼓棒落下的瞬間，敲在人間，讓佛法的好，無遠弗屆地聲響千里；也如他的僧袍飄然而過，舉重若輕地在世間留下不著痕跡卻綿長的影響。

除了故事與許許多多的傳承與創造，這本生命之書裡還有著密密的字跡，是法師留下的理念與教法。深邃的法義來自他一生未曾停歇的學習，並經由體悟與揉捻，以熨貼人心的智慧法語，划過許多人的生命，從而觸動，因而轉化。

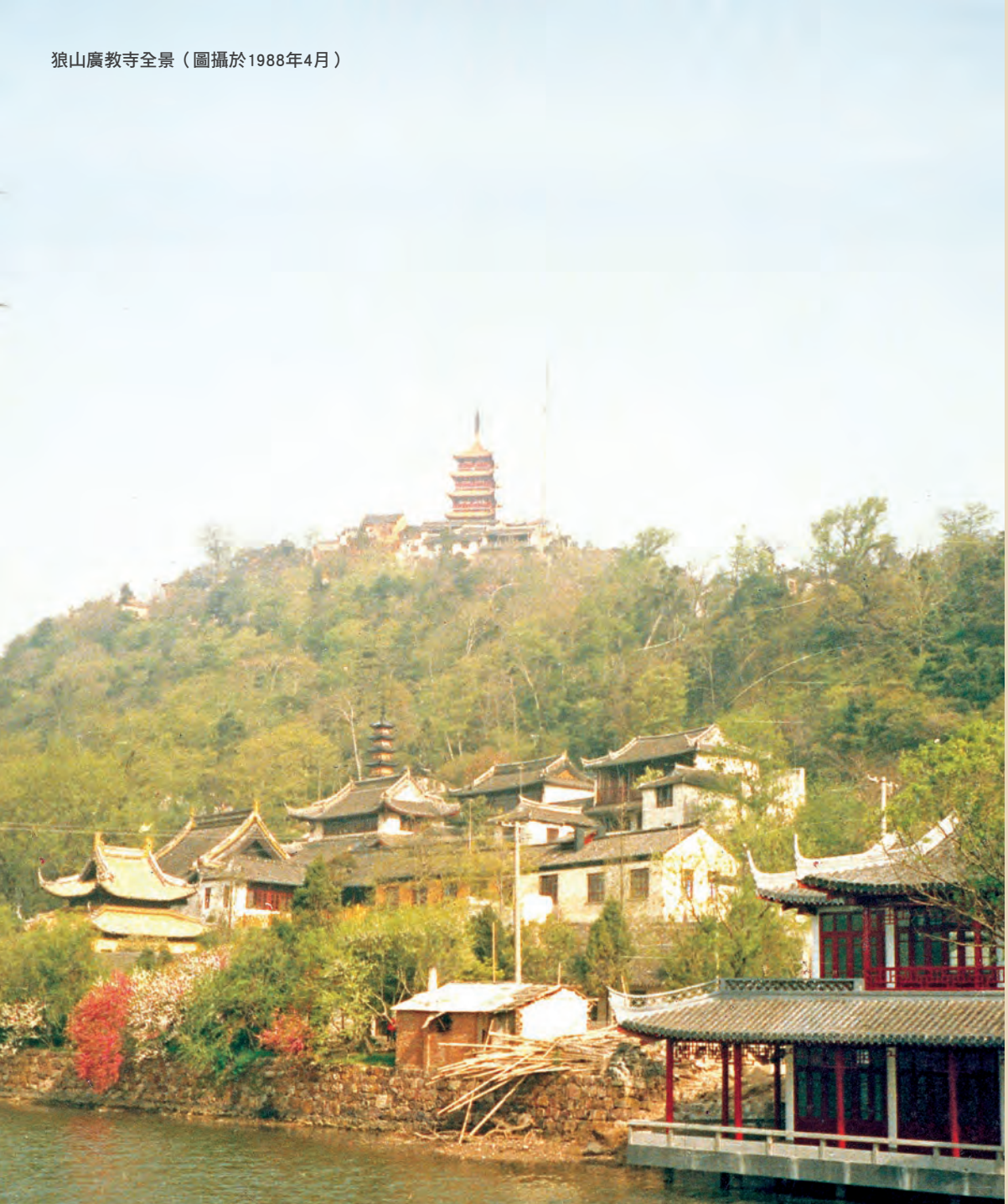
在閱讀這本生命之書時，可以找到我們熟悉的各種稱謂，諸如本世紀最有影響力的人物之一、風雪中的行腳僧、宗教家、學問僧、禪師等，但這些稱謂，皆無法道盡法師生命本質中的核心精神。

從佛法典籍、禪修的實踐中，理出具當代意義與影響力的「心靈環保」，或是法鼓山的理念、「四種環保」、「心五四」、「心六倫」等概念，好像也只能知道，法師給世間、給許多的生命帶來影響的內涵。

法師的一生中，一直有兩條河靜靜的流過，流過他的生命之旅，流過他的教導與理念，流過所有親炙過法師，或只是遙遠地在大型演講會、乃至於只是透過影像接觸過的人心中，那兩條河一路蜿蜒迤邐，帶著我們來到法鼓山的大殿與祈願觀音殿。

大殿入口的「本來面目」，說的是不斷鍛鍊、探索的智慧如海，祈願觀音殿的「大悲心起」，則說的是法師一生未曾歇止的大願，如他童年最深刻的觸動「上求下化」，上求佛法的智慧，下化所有需要慈悲撫慰的眾生。

閱讀這本生命之書，循著書中的故事，彷彿聽見法師說著：一生就是一場實踐佛法的歷程。



狼山廣教寺全景（圖攝於1988年4月）

狼山沙彌

1943～1949

從小聽著狼山大聖菩薩的傳說，
出家，對年少的聖嚴法師而言，
猶如一個美夢。
課誦法器、灑掃種菜、縫補燒飯等出家本分事，
他學得興味盎然；
在禮觀音中開啟智慧，
令他對觀音的信仰一生不渝；
在佛學院的學僧生涯中，
他得以親炙當代明師長老……
與佛法的初相遇，
已讓他不由自主地想將佛法的好，
與更多人分享。

1943
貧寒出生，出家為僧

西元1930年，聖嚴法師出生於中國江蘇南通，在那個天災、戰亂頻仍，百姓貧困的年代，法師由於先天體弱，加上長期營養不良，因而瘦弱多病，語言、動作都發展得較一般同齡孩童緩慢。

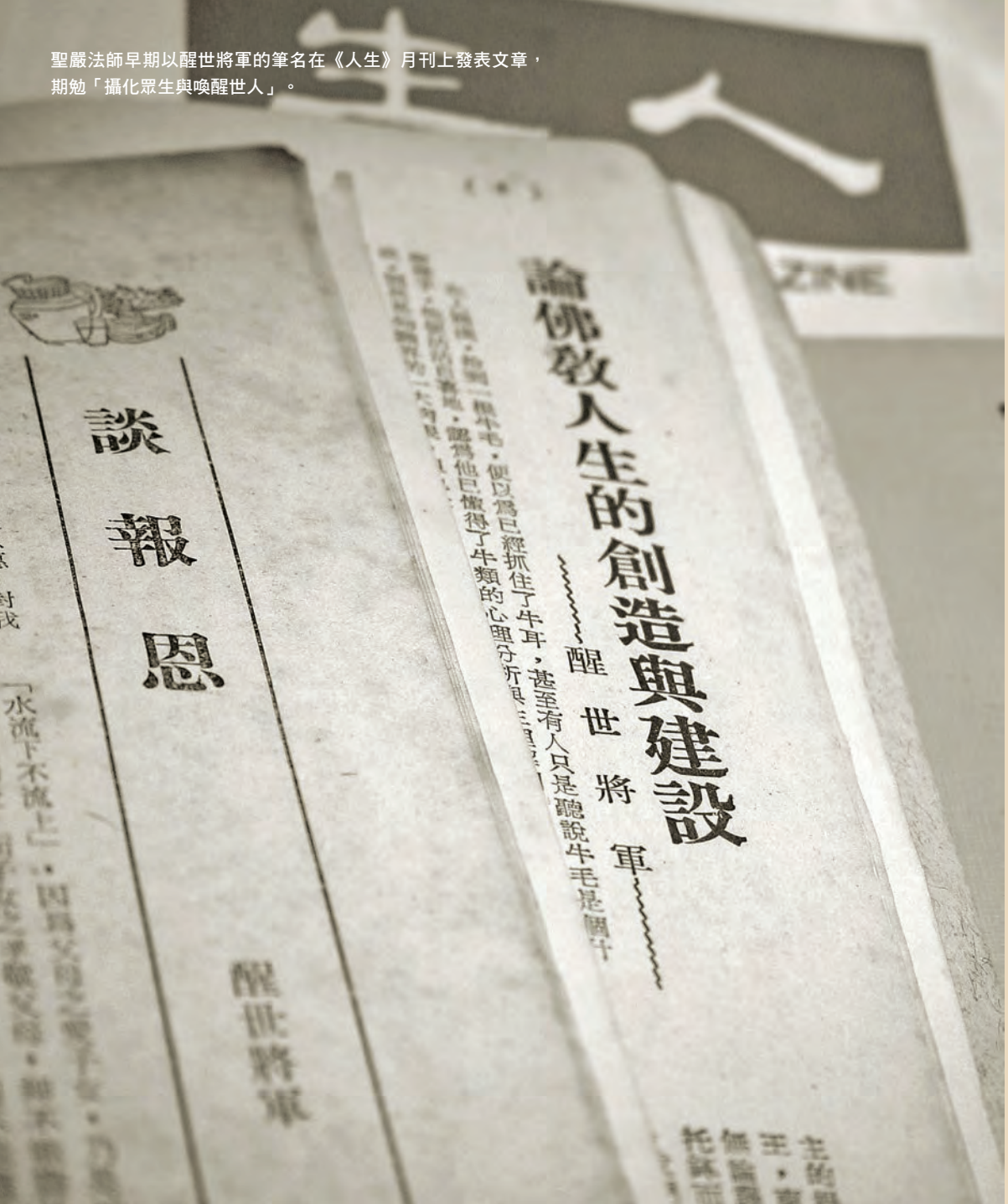
十三歲時（1943年），法師在鄰居的引介下，欣然赴狼山廣教寺出家，在寺中做小沙彌，學習著出家人應學的一切。法師這時已發現佛經的好，不僅是用來超度亡靈，而是讓人們照著去做的，於是心裡湧起一股讀懂佛經，並分享他人的願望。

對日抗戰勝利後（1946年），法師隨同師長轉赴上海大聖寺以趕經懺為生，經過多次爭取，終於得以進入靜安佛學院就讀，奠下佛學基礎。

▲上海靜安佛學院的畢業證書。

▶1948年，與靜安佛學院師長守成法師（右）合影於上海。

◀1948年，上海靜安佛學院第一屆畢業生合影。



聖嚴法師早期以醒世將軍的筆名在《人生》月刊上發表文章，
期勉「攝化眾生與喚醒世人」。

軍旅臺灣

1949～1960

在動亂的大時代中，
為了個人的安全，為了苦難的國家，
也為了垂危的佛教，
法師做出從軍的決定。
十年漫漫，他大量閱讀、
廣泛涉獵、練筆成作家，
念念不忘的是自己仍是個出家人，
念茲在茲的是佛教的現況與未來。

1949
從軍抵臺，親近教界

1949年，戰亂中法師易服投身軍伍，隨軍隊抵臺。在艱苦的軍旅生活中，心志與體魄皆得到嚴苛的鍛鍊。同時，利用圖書館及圖書巡迴車，廣泛閱讀文、史、哲等書籍，進而投身創作，陸續於《佛教青年》、《今日佛教》、《人生》、《海潮音》等佛教刊物上發表作品，探討人生與宗教等問題。

這段期間，法師不僅與先後抵臺的佛學院師友保持連繫，並且親近長老、結識青年法師、關心教界情況，期待有朝一日得以重新再出家。

▲1950年，於陸軍通訊隊受訓時與同學合影，前排右二為聖嚴法師。

▲軍官時期

▲圖為同是出身靜安佛學院的軍中同僚：左起為田楓、聖嚴法師及了中法師。

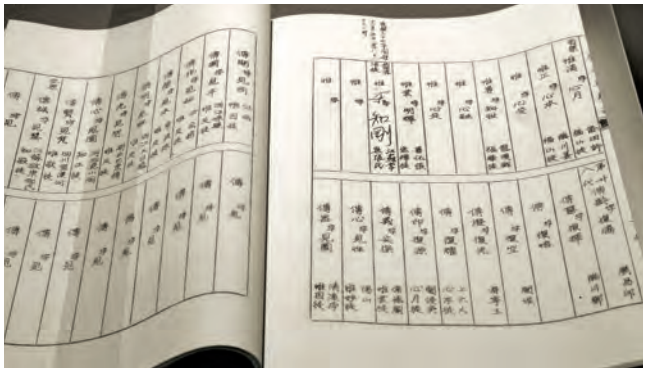
1958
靈老棒喝，得一入處

原已一身宿疾的法師，在考取國防部通信部隊之後，由於需夜間值班而經常日夜顛倒，再加上熱衷讀書寫作，導致長期睡眠不足，因而罹患了慢性風濕症等病症。

1958年，法師利用休假至高雄佛教堂，偶然與靈源老和尚同單兩宿，法師將生命及修持上的問題盡向老和尚請益，受老和尚棒喝而得到禪法入處。後因教禪弘化，於1978年得老和尚正式賜法派字號「知剛惟柔」，為虛雲老和尚下第三代，臨濟義玄下第五十七代傳人。

◀1978年12月5日，拜訪靈源老和尚（左），並得其禪法入處。

▶臨濟法脈傳承譜卷《星燈集》封面



▼於《星燈集》中，聖嚴法師蒙靈源老和尚賜臨濟法脈字號「知剛惟柔」。

1960
東老恩義，二度披剃

法師由於投稿《人生》雜誌而受到創辦人東初老人的器重與照顧，因此經常造訪位於臺北市北投的中華佛教文化館。東初老人得知法師身體狀況不佳，以及出家志向，為法師的退役事宜給予諸多協助及鼓勵，終於順利退役。

法師感於東初老人的恩義，於1959年病假期間，便住進北投文化館，1960年退役令正式生效，法師即於農曆十二月初八佛陀成道日，正式在東初老人座下剃度出家，得法名「聖嚴」，意為「以聖教莊嚴佛法，又以聖法嚴飾身心，復用聖德淨毘尼」，勉嚴以律已並發揚聖業。同時，也接下《人生》雜誌的編務工作。

▶靜安佛學院同學性如法師（左）與軍中時的聖嚴法師。

▶1967年東初老人（中）、聖嚴法師（右一）於智光長老圓寂四週年紀念會後，與眾人合影。智光長老為聖嚴法師授沙彌十戒。

◀東初老人於中華佛教文化館前留影。

位在深山中的關房，環境清淨，十分簡樸。

美濃閉關

1961～1968

為了佛學經論及修持上的提昇與精進，

為了替日後的弘法利生扎下根基，

聖嚴法師於美濃朝元寺掩關自修，解行並進。

學思上，將研究化為著述，陸續問世；

禪修上，體會身在禪中不見禪。

1961
閉關自修，山中閱藏

1961年冬，法師受完大戒未久，為充實佛學及修持，便南下至高雄美濃朝元寺自修，解行並進——行則拜懺、打坐；解則閱藏，以律學為主，兼研《阿含》部等經典，以深入佛法思想根源。至1968年出關為止，此番閉關潛修長達六年，中間曾一度因眼疾外出就醫，並應邀講經、講學。

期間法師寫作不輟，陸續發表自修所得。在戒律方面，整理並撰寫出版《戒律學綱要》；亦應《菩提樹》雜誌邀稿，據研讀《阿含》之心得，以通俗文字介紹佛教內涵，後集結成《正信的佛教》；並著手撰述自傳《歸程》，於《慈明》雜誌上連載。

▲於關房內閱藏

▶攝於朝元寺大殿前

◀1968年2月20日第二次出關

圖左側二樓的房間為聖嚴法師留日六年的居所

留學日本

1969～1975

為了提高佛教整體素質，

法師以四十高齡，赴日求學。

國內傳來的流言蜚語，是不曾斷過的雜音；

日日苦讀的單薄身影，是圖書館裡不變的風景。

備歷艱辛，以六年取得碩、博士學位，

學界一致讚歎，咸認不可思議。

1975

留學日本，取得博士

早於1965年，東初老人便函促法師出關赴日留學，以備他日弘化之用。法師經長考，為提高佛教的學術地位以及僧人素質，以開創佛教教育新局面，毅然於1969年赴日本東京立正大學攻讀碩士。由於赴日僧侶還俗者多，因此教界一片反對聲浪，致使法師留學經費幾無著落。然而法師仍刻苦於1971年獲碩士學位，1975年則完成獲致極高評價的論文《明末佛教之研究》，順利取得博士學位，並於同年應邀赴美弘化。

留日期間，法師利用課餘參訪多處道場，跟隨幾位禪師學禪。取得博士學位之後，法師參加曹洞宗派下的總持寺所舉辦之精進禪七，獲原田祖岳禪師的弟子伴鐵牛禪師印可。

▲1975年3月17日，從立正大學校長菅谷正貫博士手中領取博士文憑。

▲留日期間，每日於東京住處早晚持續定課。

▲於東京寓所讀書，書桌上方貼著東初老人的勉勵。

東初禪寺外觀（圖攝於1989年）

西方遊化

1976～

因緣際會，法師應邀赴美，
以超越語言及文化的禪，
將佛法的智慧與慈悲帶到西方。
一度流浪紐約街頭，
終於創立「禪中心」（東初禪寺）。
隨緣應化，無不點頭，萬里奔波，
將禪法的種子遍灑亞、歐、美三洲。

1976
赴美弘化，指導禪修

1976年9月，法師被美國佛教會選為董事，兼副會長及大覺寺住持，此係法師第一次住持寺院。

同年，法師於美國大覺寺開設週日禪坐班，此為法師第一次以禪者身分指導禪修，更陸續開設禪坐訓練班，以接引中、美青年學佛。此後，法師便經常應邀以禪修、佛法為主題進行演講，以及至各知名學府指導禪修。

次年（1977年），法師應學員請求，於「菩提精舍」首度舉行禪七，學員反應極佳，因此，法師於1978年將此主持禪七的經驗帶回臺灣，於國內帶領禪修活動。

▶東初老人（中）訪美時，與弟子聖嚴法師（左）、沈家楨居士（右）合影。

▶1976年於大覺寺開設禪坐班。

◀於紐約帶領禪眾戶外經行。攝於1979年。

東初老人創建文化館時的外觀

住持農禪

1977～

恩師東初老人圓寂，

法師回臺承接法務，

慈善、文化，延續東老人的遺志；

教禪、講經，讓學佛與禪修蔚為風氣。

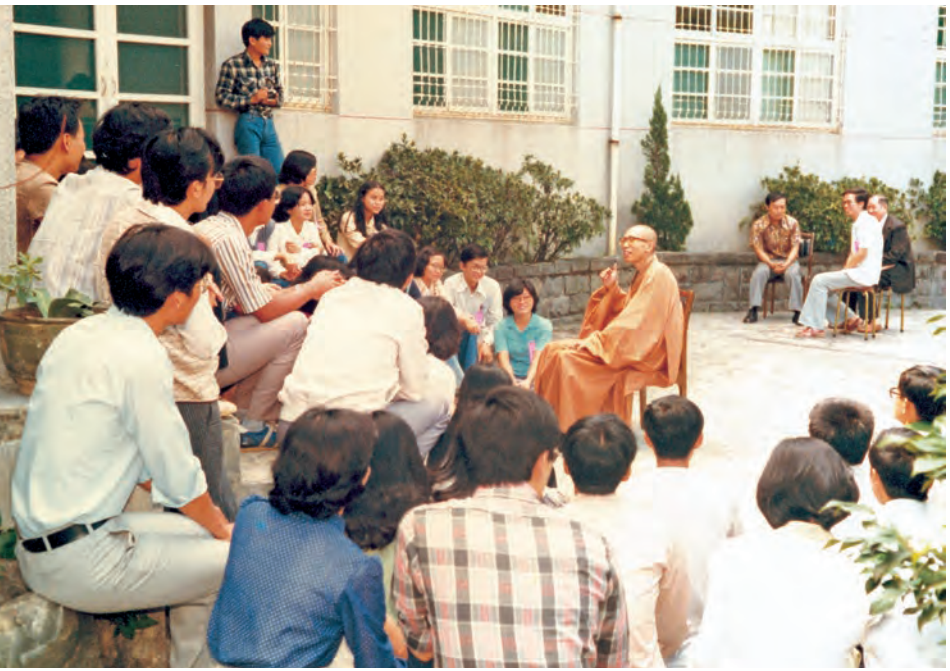
佛法生活化深入社會，

點燃起漢傳佛教的火炬。

1977
恩師坐化，繼承遺志

1977年12月15日，東初老人無疾坐化，法師接獲消息後立刻返臺處理恩師身後佛事，並邀集諸山長老及相關法師，商討文化館產權繼承與支配問題，法師以三項原則自勵：盡力推動並實踐東初老人為佛教文化及教育奉獻的遺志；竭盡所能維護並照顧文化館的道場及其原有住眾；不支用東初老人所遺的財產。

次年（1978年），財團法人中華佛教文化館依東初老人之遺囑籌組完成，召開「中華佛教文化館董事會」成立會，法師被選為董事長兼任館長，住持文化館及下院農禪寺。



▶1978年3月24日，接任中華佛教文化館之晉山典禮。

▶東初老人於文化館前，與青年學生交流互動。

◀1979年，於文化館前廣場，指導大專青年修行方法。

1981
創禪中心，返往臺美

回臺住持文化館後，感於美國出家、在家弟子求法熱誠，因此法師以三個月為期，固定往返臺灣、美國兩地。由於沒有固定的住所，甚至一度與弟子流浪街頭，法師幾經奔波，終於在1979年，於紐約皇后區租屋成立禪中心。

同年十月，法師得仁俊長老及沈家楨、應行久、馬宜昌夫婦等居士護持，購得同區一棟二層樓舊屋，並於1981年5月正式啟用。為紀念東初老人法乳之恩，特將禪中心取名為東初禪寺。後信眾增加、法務日繁，致使空間不敷使用，於1987年於同街買下一棟三層樓房，為東初禪寺新址。

▶遷入東初禪寺新址後，諸山長老來訪。

▲1983年6月12日，東初禪寺在紐約羅蘭公園舉行野餐會。

◀1984年，於東初禪寺舊址前。

1982
辦出版社，復刊《人生》

法師繼承東初老人的遺志，期能對佛教文化、佛教學術做一份貢獻，於是在1980年成立東初出版社（即法鼓文化前身），透過文字和媒體傳播佛教觀念，使大眾能夠認識正信的佛教。

此外，1949年由東初老人創辦，以倡導人生佛教為宗旨的《人生》雜誌，在停刊二十一年後，也於1982年復刊。同年，在美國除了已固定發行英文季刊《禪雜誌》、月刊《禪通訊》外，也在東初禪寺成立了法鼓出版社，以出版英文著作。

法師的著作，於1993年由東初出版社彙編成《法鼓全集》全套四十冊出版，又於1999年由法鼓文化重新彙編為七十冊，再於2005年，集結達一百冊。

▶聖嚴法師的英文著作

▶《人生》雜誌，於1982年復刊。

◀聖嚴法師的著作《法鼓全集》

1983
大型演講，開新風氣

法師繼1981年於臺南首次主持連兩場近兩千人的對外大型普化演講之後，1983年，於臺北國父紀念館，以「禪與現代人的生活」為題進行演講。開創國內佛教團體舉辦對外大型演講之先河，此後多次應邀於國內外舉辦大型演講，包括香港、新加坡、澳洲等。

自1990年起，法師於國父紀念館進行一系列的經典講座，包括《心經》、《金剛經》、《法華經》、《維摩經》等，每場皆有上千人參與。1999年起，法師更與高科技、教育、文化、演藝界的頂尖人士，舉行多場大型的對談、鼎談及座談等，影響力深入社會各層面。

▶出席新竹交通大學舉辦的「科技與人文大師論壇」座談會。

▶1993年9月25日，於臺北國父紀念館演講「《維摩經》生活系列」。

◀1996年4月21日，於香港灣仔伊莉沙白體育館宣講《無量壽經》。

1988
大陸巡禮，尋根探源

1988年，法師原擬赴英國倫敦主持禪七，因簽證問題而臨時決定改赴大陸巡禮探親，此係自1949年來臺後，第一次返回大陸，主要除探親之外，另完成三個心願：探訪中國佛教的源頭古蹟；重回狼山，重溫少年出家時代的舊夢；以及巡禮東初老人的得法道場鎮江焦山定慧寺。法師自稱「這次大陸探親之行，與其說『歸根』，毋寧說是回到我血緣的源頭及法緣的源頭，做一次巡禮式的尋根訪問。」

1991年，法師為法鼓山的建設，組成考察團再赴中國大陸考察佛教建築特色；1996、2002年則兩度帶領僧俗弟子分赴中國北方及南方，進行禪宗溯源之旅。

▶2002年，帶領僧俗弟子進行禪宗溯源之旅。

▶東初老人舍利迎奉典禮，聖嚴法師將東初老人舍利交予東初老人法子茗山法師。

◀1988年4月，離鄉近四十年的聖嚴法師踏上回家的路。

中華佛教文化館於1986年改建落成，
做為中華佛學研究所之用。

佛教興學

1978～

走過佛教衰頹的年代，
法師深知今日不辦教育，佛教便沒有明天，
從接任中華學術院佛學研究所所長，
到獨立興學，創辦中華佛學研究所、
僧伽大學，及佛教學院、
人文社會學院（今更名「法鼓文理學院」），
建構完整的大學院教育，
全方位培養漢傳佛教宗教師及高等佛教人才。

1978
投身教育，培育人才

1978年，美國佛教會駐臺譯經院移至農禪寺，並請法師擔任院長，同時，亦應中國文化學院（即今文化大學）邀聘為哲學研究所教授。同年10月，更受邀接任中華學術院佛學研究所所長，該所於1981年招收第一屆研究生。此為臺灣佛教教育史上，第一所以現代化方式，培養高等佛學研究人才的機構。

後由於文化學院改制，佛研所停止招生，法師為持續培養佛教弘法及研究人才，於1985年以「中華佛學研究所」名義繼續招生、辦學，並以文化館新建大樓為所址。

▶1978年，於中國文化學院哲學研究所講授隋唐佛學。

▶1987年8月22日，中華佛學研究所在新所址中華佛教文化館舉行成立大會。

◀1978年，拜會中國文化學院創辦人張其昀先生（左二）後合影。

1990
倡佛學研究 開國際會議

1990年，中華佛學研究所主辦第一屆中華國際佛學會議，由法師擔任總召集人，於國立中央圖書館（今國家圖書館）舉行，以「佛教倫理與現代社會」為主題，共有二十多國佛學學者一百五十多名參加，提交論文四十篇。

法師指出召開國際性佛學會議有三個主旨：一、提倡佛教學術的研究，發揚佛教文化的精神；二、把世界佛教引回中國，把中國佛教傳到世界；三、讓國內的教內外人士，認同佛教學術研究的重要和必要，並致力於佛教人才的培養。

此後，中華國際佛學會議數年召開一次，致力於提昇國際學術地位，促進學術交流，成效卓著。

▶第四屆中華國際佛學會議，於開幕典禮中致詞。

▶第五屆中華國際佛學會議，與各國學者交換意見。

◀第一屆中華國際佛學會議於1990年1月12日至15日在國立中央圖書館舉辦。

2001
創辦僧伽大學 培育佛教人才

為培養漢傳佛教宗教師而創辦的僧伽大學，於2001年招生，這是法師繼創辦培養佛教學術人才的中華佛學研究所之後，又一教育理念的實現。

早在東初老人的時代，即有呼籲教界成立佛教大學之芻議，而法師也曾於《人生》、《覺世》等刊物，為創辦佛教大學請命，希望「以佛教的力量創辦佛教的教育機構」，「以佛教的教育來培植佛教的人才」。

法師期許僧伽大學培育出能洞悉新時代要求，足以代表漢傳佛教的精神與內涵，並在國際宗教界和學術界占有一席之地的僧眾人才，也期勉學僧能夠成為真正的宗教師，具有奉獻的精神。

▶僧伽大學於2001年9月12日至14日，在法鼓山園區舉行第一屆「新生講習」。

◀於雀榕下為僧大學僧上課。圖攝於2004年1月3日。

▶2001年9月30日，法鼓山僧伽大學創校暨開學典禮、中華佛學研究所「九十學年度開學、畢、結業典禮」，及第一屆漢藏佛教文化交流班開學儀式，同時在法鼓山新啟用的校舍舉行。

2007
大願興學，圓滿成就

繼中華佛學研究所、僧伽大學之後，2007年4月8日佛誕節，「法鼓佛教學院」正式成立，成為國內第一所教育部核可通過的單一宗教研修學院。

2014年，法鼓佛教學院與籌備中的「法鼓人文社會學院」合併為「法鼓文理學院」，於2015年正式招生，培養具有國際宏觀視野的宗教師及學術文化兼具的領導人才。法師興學悲願終於得以圓滿，亦是法師留給後世的祝福。

▶2007年4月8日佛誕節，「法鼓佛教學院」正式成立。

▲法鼓文理學院校園景觀

◀2015年，法鼓文理學院正式招生。

遠眺建設中的法鼓山世界佛教教育園區（圖攝於2001年）

法鼓開山

1989～2005

為了創建一個具有長久性、
安定性與未來性的道場，
法師以十六年時間創建法鼓山——
一個具有時代性的世界佛教教育園區。
以「提昇人的品質，建設人間淨土」為理念，
涵蓋教育、宗教、文化與修行，期以教育著手，
從而提昇人品淨化人心，
達成人間淨土的實現。

1989
持咒求地，創法鼓山

1989年，農禪寺面臨拆遷，購買土地刻不容緩。由於多年來尋找土地未果，經弟子熊清良醫師建議，法師於是帶領千位僧俗四眾弟子共同持誦〈大悲咒〉二十一遍，期望獲得安定、長久之道場用地，三日後好消息傳來，法師前往位於北海岸的金山地區看地，一週後便與土地所有權人代表全度法師簽訂土地轉讓契約。

同年七月，法師自美返臺後，將四月間所購得之金山道場，正式命名為「法鼓山」，期能如晨鐘暮鼓般，以佛法普化人間。法師強調，法鼓山不但屬於整體佛教，也是屬於全民教育的地方，是一座涵蓋學術、教育，以及提昇人品的國際性修行中心。

▶中華佛學研究所的董事與護法居士們覓地良久，土地找到了，但漫長的建設之路才正要開始。左起全度法師、聖嚴法師、今能長老。圖攝於1989年7月17日。

▶到法鼓山園區巡視建地。

◀隱身在山林間百坪大的觀音殿，是法鼓山園區原有的建築，所在位置即目前的第二大樓。

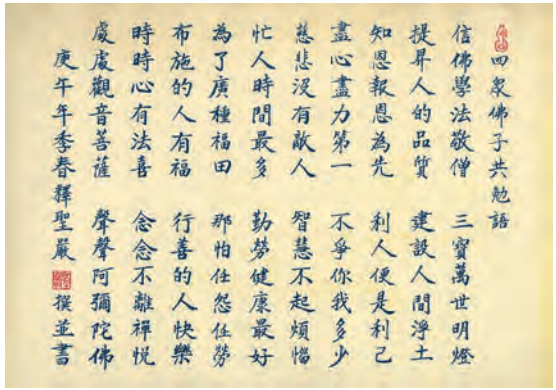
1989

建立理念共識 建設人間淨土

1989年，法師提出「提昇人的品質，建設人間淨土」為法鼓山的理念，並於同年創辦《法鼓》雜誌，以聯繫日益增加之信眾、會員。接著，於1991年提出〈我們的共識〉——

我們的理念：提昇人的品質，建設人間淨土。
我們的精神：奉獻我們自己，成就社會大眾。
我們的方針：回歸佛陀本懷，推動世界淨化。
我們的方法：提倡全面教育，落實整體關懷。

▲1989年提出的「提昇人的品質，建設人間淨土」為法鼓山的理念。圖為1995年於金山國小舉辦的兒童學佛營。


四衆佛子共勉語
信佛學法敬僧　三寶萬世明燈
提昇人的品質　建設人間淨土
知恩報恩為先　利人便是利己
盡心盡力第一　不爭你我多少
慈悲沒有敵人　智慧不起煩惱
忙人時間最多　勤勞健康最好
為了廣種福田　那怕任怨任勞
布施的人有福　行善的人快樂
時時心有法喜　念念不離禪悅
處處觀音菩薩　聲聲阿彌陀佛
庚午年季春釋聖嚴撰並書

▲於1990年手書的〈四眾佛子共勉語〉。

▼於1990年，在農禪寺大殿宣講〈四眾佛子共勉語〉，期使法鼓山信眾能在生活中實踐佛法。

1991
醞釀三十年 菩薩戒革新

1991年，法師於美國紐約東初禪寺首次傳授在家菩薩戒；並於1993年，首次於國內傳授在家菩薩戒。

法師早於寫《戒律學綱要》時，便有了推廣菩薩戒精神，改良菩薩戒的心願，並指出菩薩戒的目的，在於發菩薩悲願的大菩提心，而不拘泥於瑣碎戒條項目。經過三十年的醞釀，根據學理及經論改良的菩薩戒，目的在於回歸佛陀時代的精神，並適應時代環境的變遷，故以「四弘誓願」及「三聚淨戒」為基礎，再以淨化身、口、意三業的「十善法」為準則，祈願以平等的慈悲容納一切眾生，以清淨的戒行導正社會風氣。

▶1993年，首次於國內傳授在家菩薩戒。

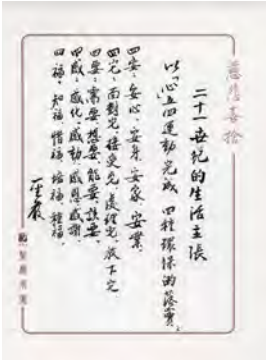
▶1997年12月8日，於紐約東初禪寺傳授第二屆在家菩薩戒。

◀1991年12月22日，於美國紐約東初禪寺首次傳授在家菩薩戒。

1992
提倡心靈環保 淨化社會人心

1992年，法師訂此年為「心靈環保年」，然而，始自1989年，法師即開始提倡心靈環保的觀念，認為唯有心靈淨化，才能帶動個人行為乃至社會的淨化。隨後於1994年，法師又提出「禮儀環保」，加上先前倡導的「生活環保」、「自然環保」，是為「四環」運動。1999年，更進一步推展「心五四」運動，為心靈環保具體的實踐方法。

九二一大地震之後，發起「台灣，加油」人心重建運動，全國響應；2007年，提出「心六倫」運動，期許藉由推廣家庭、生活、校園、自然、職場、族群六種範疇的新時代倫理，達成「提昇人的品質，建設人間淨土」的理念。



▲聖嚴法師手書「心五四」運動內容。

▲2002年心靈環保全民博覽會，法青會同學現場示範禪坐。

▲法鼓山邀請企業界與學界代表，擔任「心六倫」推手。圖攝於2007年12月21日，臺北信義廣場。

1994
電子傳媒，無遠弗屆

1994年，電視弘法節目「大法鼓」在華視頻道播出。節目中，法師以佛法觀點為大眾解答生活及修行疑問，內容深入淺出，原本預定製播五十集，因廣受歡迎而延長成一千餘集，播出時間長達十餘年。節目配上英文字幕，跨海於紐約當地有線電視播出後，亦接引許多人成為佛教徒。

節目內容經整理成文稿並集結成書出版，包括：《找回自己》、《從心溝通》、《真正的快樂》、《工作好修行》、《覺情書》等。

法師另一節目「不一樣的聲音」則於1996年開始製播，法師於節目中與國內外各界傑出人士進行對談，時間亦長達十年。

▲早期「不一樣的聲音」錄影

▶「不一樣的聲音」十週年慶

▲在安和分院錄製「大法鼓」節目

1997
創象岡道場 建禪修系統

1997年，由於東初禪寺信眾持續成長，場地早已不敷使用，因此，法師與弟子在幾經尋覓後，終於在紐約上州購得土地建立道場，法師取名為「象岡」，期許培養出法門龍象人才。

新購入的象岡道場未及整修，法師便於此舉辦禪修及北美年會，更於1998年首度分別舉辦單一法門禪七，專修「話頭禪」及「默照禪」，引領禪眾一門深入、契理契機；2000年更首度在此舉辦禪四十九。

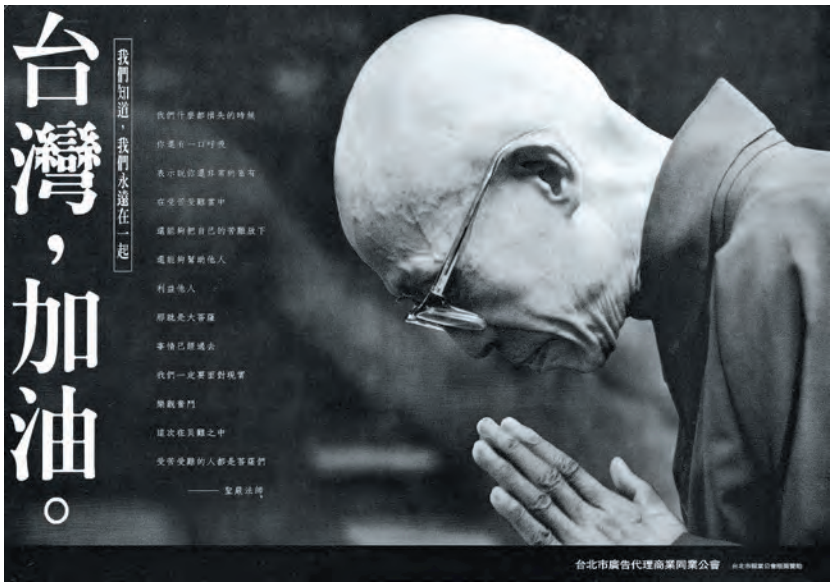
▶於象岡道場主持禪七

▶象岡道場外觀

◀象岡道場舉辦禪七，領眾於戶外經行。

1998
天下雜誌票選列影響力人物

1998年，《天下》雜誌於第200期特刊中，遴選聖嚴法師為四百年來對臺灣最具影響力的兩百位人士之一，同時獲選的有蔣經國、孫中山、孫運璿、李遠哲、王永慶、施振榮，佛教界人士則有印順長老、證嚴法師。



其後《天下》雜誌進一步由讀者票選出前五十名的影響力人物，法師再度入選。法師指出：「這是因為我們法鼓山，不論舉辦任何大小型活動，都賦有提振人心、改良風俗、影響社會的教育功能，十多年來的心靈環保等四環運動及四安運動，已獲得回響。」

▶聖嚴法師獲選《天下》雜誌四百年來臺灣最具影響力人士之一。應邀出席《天下》雜誌舉辦的座談會。

▶1994年開始，法鼓山舉辦佛化聯合婚禮，以實際行動改善婚禮習俗。

◀1999年，臺灣發生了九二一大地震，聖嚴法師拍攝的「台灣，加油」公益廣告，成為災後社會安定力量的來源之一。

2005
大悲心起，落成開山

2005年10月21日法鼓山世界佛教教育園區落成開山，為已創立了十六年的法鼓山，開展了新的一頁。法師於致詞中指出：「回想十六年前，這裡原本並沒有法鼓山，如今出現了許多建築物，建築物要有意義、發揮作用，就要用它來做對社會與世界有用的事。有些事情還沒有人想到要做，卻是社會與世界需要的，我們就應盡力而為，這也是法鼓山最初的信念。」

落成大典以「大悲心起」為主題，期許每個人從自己的內心中生起大悲心，平等地愛護家人、朋友，乃至於所有族群；也祈願全人類都能發起大悲心，為世界帶來永久的和平。

▶1996年10月6日，法鼓山舉行「心靈饗宴．人間淨土」奠基大典。與諸山長老，將代表當代佛教的文物恭送至地宮安放。

◀2005年10月21日，舉辦「大悲心起——法鼓山落成開山大典」，與各界貴賓、護法信眾代表，一起為佛像揭開佛幔。

▶臨時寮（現法華書苑）是法鼓山主體工程完成前，主要弘化和活動中心。

2004年8月10日，參加世理會董事會，參觀約旦大力士神廟（Temple of Hercules）。

國際弘化

1989～

多年致力於禪修推廣、宗教交流，
尤其於「世界宗教暨精神領袖和平高峰會議」，
法師闡揚心靈環保，
展現的智慧與風範普獲各界認同，
此後，持續受邀參與各種國際會議，
指出國際間不和諧的根源，
在於宗教的互相歧視排斥，
期許宗教互敬互助，
共同致力推動世界和平。

1989

國際行腳，帶領禪修

1989年，法師應英國弟子約翰．克魯克博士（Dr. John H. Crook）之邀，赴英國威爾斯主持禪七，應是第一位至英國指導當地人士禪修的中國法師，眾人獲益匪淺，深受感動。

此後，法師帶領禪修的身影遠至捷克、波蘭、克羅埃西亞、俄羅斯、德國、墨西哥等地，只要有禪眾邀請，法師便不遠千里，前去遍灑禪修的種子，將佛法的智慧與慈悲帶到世界各地。

▲1992年4月，接受英國弟子約翰．克魯克博士之邀，至其禪修中心指導禪七後，與禪眾合影。

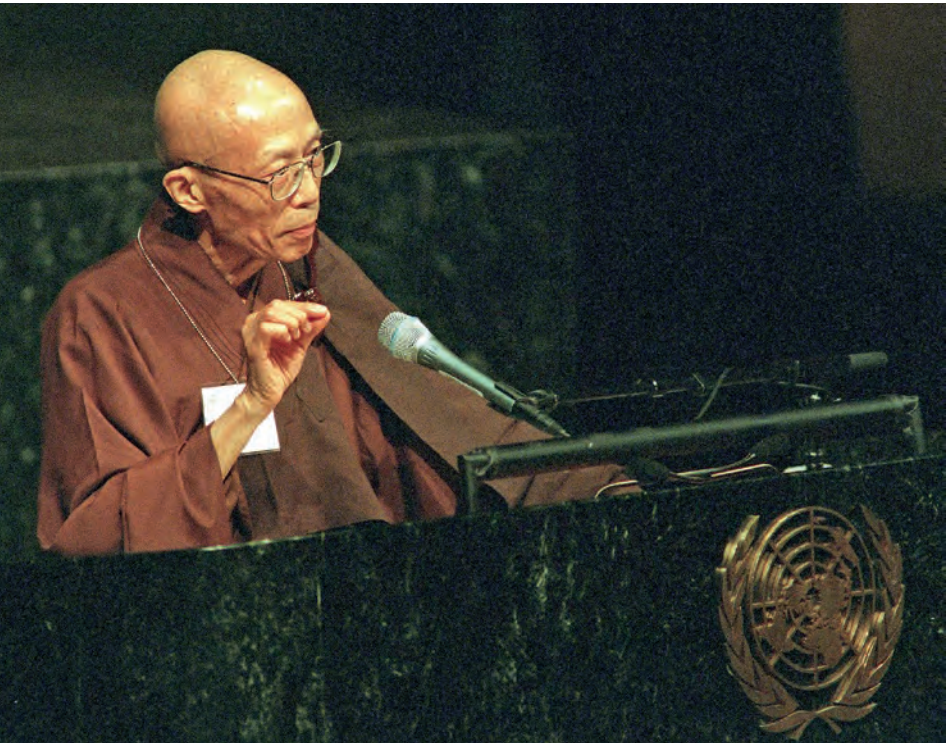
▲1998年，首度應邀至俄羅斯主持禪修。

▲1992年，至英國威爾斯主持禪七，帶領戶外經行。

2000
登聯合國演說 致力世界和平

2000年，法師受邀至聯合國舉辦之「世界宗教暨精神領袖和平高峰會議」發表演說，呼籲以慈悲關懷各個族群，並用智慧化解宗教間的衝突和種族間的歧視。法師展現的智慧與風範普獲各界認同。

法師在演說中提出「心靈環保」的重要性，並指出國際間不和諧的根源，在於宗教問題，因此展開推動世界和平的運動，期望宗教發揮力量，促使世界和平早日實現。



▲2003年5月21日，應聯合國祕書長安南（Kofi Annan）邀請，在紐約舉辦的「世界宗教領袖理事會」會議發表演說。

◀2000年8月29日，應邀參加於紐約聯合國總部舉行之「千禧年世界宗教暨精神領袖和平高峰會」，並發表演說。

2002
參與國際會議 推廣心靈環保

2002年開始，法師受邀參與「世界經濟論壇會議」、「世界宗教暨精神領袖理事會」、「全球和平婦女宗教暨精神領袖會議」等各種國際會議，發表專題演說，再次強調心靈環保的重要性。

2003年，代表「世界宗教領袖理事會」至莫斯科與東正教、伊斯蘭教、佛教等宗教領袖代表會面。並應以色列、巴勒斯坦政府之邀，以世界宗教領袖理事會理事身分前往以、巴進行宗教和平之旅。

▶2005年1月31日、2月1日受邀參加由世界銀行於愛爾蘭都柏林舉辦的「信仰暨發展領袖會議」。

▶2003年12月，應以色列、巴勒斯坦政府之邀，前往兩國訪問。

◀2003年12月，訪問以色列時，行走於耶路薩冷的苦路（Via Dolorosa）。

聖嚴法師親自用毛筆所撰寫的〈病中手書〉

傳法捨報

2006～2009

一生抱持著「盡形壽、獻生命」態度的法師，
即使二〇〇五年罹病以來，仍運筆不輟，
只為人間需要一所「心靈環保」的大學，
其末後偈言：
無事忙中老，空裡有哭笑，
本來沒有我，生死皆可拋。
為後人示現生死自在，
是為法師最後一堂珍貴的身教。

2006
傳法後代，方丈退位

為了永續傳承法鼓山的法脈法統，使佛法明燈永續不斷，繼2005年9月2日在農禪寺舉辦傳法大典，將法脈傳持的任務，交給十二名法子之後，2006年9月2日，法師更進一步，正式將法鼓山方丈一職，交由果東法師接任。新任方丈係依據「方丈敦聘辦法」選出，由僧團大會通過任命，顯示法鼓山制度、規章已臻完備，法師認為唯有如此，方能世世代代承先啟後，延續弘揚漢傳禪佛教永住於世。

▲於傳法大典中，將法脈傳持任務，交給法子們。

此舉象徵著法鼓山僧團第二代正式承擔起如來家業，也凸顯出法師念茲在茲於三寶長久住世利生的無我精神。

▶2005年9月2日，法鼓山於農禪寺首度舉辦傳法典禮，圖為聖嚴法師手拿將交付予十二位法子的「中華禪法鼓宗法脈傳承證書」。

▼2006年9月2日，法鼓山第二任方丈接位大典於法鼓山園區大殿舉行。由果東法師接任第二任方丈。

2007
法會回歸修行 體現慈悲精神

2007年，法鼓山首度啟建漢傳佛教最盛大的法會——水陸法會，並以「大悲心」為永久主題。

法師少年經歷經懺生活，早已思及法會改良。1997年，為紀念東初老人，農禪寺首度舉辦梁皇寶懺，不同於傳統拜牌位、吃齋飯、燒冥紙的作法，並注入禪修的觀念和方法，創造一場安定攝受的共修法會，更是一方如蓮池海會般的淨土，這是法師改良法會的一大步。

在法師的指導下，法鼓山首度啟建的水陸法會，結合了人文、環保、科技與藝術，讓儀軌回歸佛法經典、壇場回歸禪宗的本來面目；並推廣網路共修、前行功課等，種種落實環保的變革，讓參與的信眾體驗人間淨土。

▲2013年水陸法會，三大士瑜伽焰口法會現場。

▶2008年水陸法會，至每壇關懷信眾。

▼2007年12月15日，第一屆大悲心水陸法會送聖儀軌中，向大眾開示法會修行意義。

2009 自在捨報，悲願無盡

法師以八十世壽，於2009年2月3日捨報圓寂，荼毘後，靈骨植存於法師生前為改良殯葬風俗、落實環保理念而致力推動的「金山環保生命園區」。

法師早於2004年便預立遺言，刊登於《法鼓》雜誌中，囑咐：「不發訃文、不築墓、不建塔、不立碑、不豎像、勿撿堅固子」，以及身後佛事「不可辦成喪事，乃是一場莊嚴的佛事。」自2005年罹病以來，法師便抱持著盡形壽、獻生命的態度直至圓寂。其末後偈言：「無事忙中老，空裡有哭笑，本來沒有我，生死皆可拋」，為後人示現生死自在，是為法師最後一堂珍貴的身教。

▶2009年2月3日捨報圓寂，法師靈骨植入金山環保生命園區。

▼2006年，在美國象岡道場書寫不輟，於病中留下墨迹法語。

▲2004年，於美國象岡道場的身影。

法鼓山園區全景

願願相續

聖嚴法師自2009年捨報示寂以來，
法鼓山僧俗四眾謹記創辦人遺願，
共勉將漢傳佛法普及國內外，
並戮力實踐法鼓山理念，於人間建設淨土。

承先啟後，願願相續

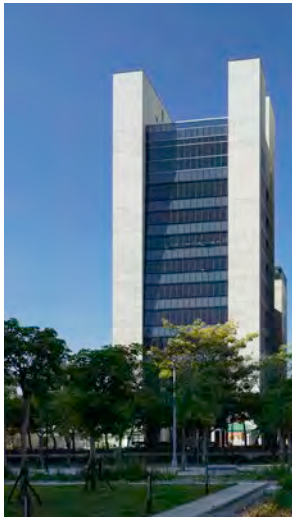
聖嚴法師的願，我們一起實現

佛學教育

法鼓山創建之初，聖嚴法師就期許，法鼓山是屬於全民教育的一個地方。普化中心所開辦聖嚴書院的佛學班、禪學班，以及長青班、快樂學佛人等課程，是法鼓山在全人教育積極落實的重要里程。

道場建設

2010年三峽天南寺、臺南雲集寺啟用；2012年農禪寺新建水月道場；2015年寶雲寺、2016年蘭陽分院落成啟用。道場相繼建設完成，讓法鼓山理念在各地弘傳推廣。



▶寶雲寺

▼農禪寺

▲聖嚴書院接引學員，建立佛法正知見，養成解行並重的菩薩行者。

網路數位弘化

聖嚴法師網站開站、法鼓山網路電視台的開播，是運用並結合現代網路科技優勢的傳播媒介；法鼓講座、數位學習等網路教學跨越時空的限制，接引大眾更容易親近佛法。

▲聖嚴法師數位典藏網站

▼法鼓山網路電視台

文化出版

歷經十餘年編撰的《聖嚴法師年譜》出版，藉由閱讀《年譜》重溫法師行誼；邁向七十年的《人生》雜誌，舉辦「世界佛教村」國際座談會，邀請東西方僧團代表、學者、佛教文化工作者，集思廣益，擘畫未來的佛教世界藍圖；出版品亦朝多元方向開展，期以接引更多人認識佛法、親近佛法。文化出版承先啟後、繼往開來，共同延續法師大願，耕耘人間淨土。

▶《聖嚴法師年譜》出版

▼2018年6月27日，《人生》雜誌創刊七十年之際，法鼓文化、普化中心、聖基會於集思臺大會議中心合辦「世界佛教村」座談會。

安心工程

延續聖嚴法師「心安就有平安」的願心，持續關懷災後重建工程（例如：中國四川震災重建、八八水災重建等）。在風災、水災過後，可以看見法鼓山的義工前往協助清理家園、慰訪關懷。不分海內外，只要有需要的地方，就可以看見法鼓山打造安心工程的身影，為社會注入安定的力量。

◀2016年2月6日，臺灣南部發生強震，時任方丈的果東法師親至永大路安心服務據點，主持祈福平安法會。

◀2008年汶川地震後，援建的安縣秀水鎮民興中學圖書館，於2016年1月22日落成啟用。

5475大願興學計畫

為籌募法鼓大學建設經費，於2007年發起「5475大願興學計畫」。在2014年通過教育部審議會，成立「法鼓文理學院」，建構佛法與世學兼備的教育環境。

▲為保持法鼓山的自然環境，聖嚴法師堅持施工過程及建築體，要與自然環境和諧共存。

▲2017年4月8日法鼓文理學院舉行「大願橋」、「大願．校史館」啟用典禮。

▼法鼓文理學院校園景觀

漢傳佛法國際推廣

將漢傳禪佛教推廣至全世界是聖嚴法師畢生心願，自法師捨報以來，僧俗四眾持續推廣海外各項法務與國際交流活動。近年來，僧團法師積極參與國際會議與國際活動，延伸多元關懷觸角，分享漢傳佛教的智慧與推廣「心靈環保」理念。

◀2009年，果暉法師代表法鼓山，於聯合國衛塞節大會上致詞。

▼2016年，果元法師前往墨西哥玉海禪堂帶領禪修，並於活動結束後與大眾合影。

聖嚴法師傳記

聖嚴法師一生有多本傳記出版，親自撰寫或口述的傳記包括《歸程》、《聖嚴法師學思歷程》、《雪中足跡》、《美好的晚年》等，另有《枯木開花》一書，則是由作家施叔青所寫。透過不同的時空和視角，體現了法師的慈悲胸懷、以及化俗救世的思想與人格情操。透過閱讀法師傳記，除了能重溫法師行誼，更能感受法師所說：「我的生命就是一場實踐佛法的歷程」。

如是我願 聖嚴法師的故事

出版推廣：財團法人法鼓山文教基金會
地　　址：11244臺北市北投區公館路186號5樓
網　　址：http://www.ddc.com.tw/ec/smartbook
電　　話：（02）2893-4646
傳　　真：（02）2896-0731
結緣書服務專線：（02）2893-4646轉分機6530
ISBN：978-986-96684-3-9

編　　者：法鼓山文化中心
特此感謝：禹利分色製版　贊助製作
初版1刷：2019年1月
版權所有．請勿翻印

敬邀您來贊助「財團法人法鼓山文教基金會」
各項弘化推廣工作
郵政劃撥帳號：16246478
戶名：財團法人法鼓山文教基金會

法鼓山